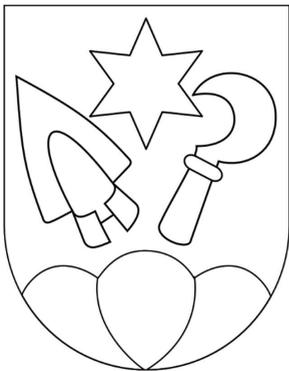


NR. 43

2023 / 2024

BODYCHECK



**Cluborgan
Eishockeyclub
Ins**

ZINGARELLO

TIEFBAUUNTERNEHMUNG



ZINGARELLO GMBH INS, MARKMATTENWEG 12, 3232 INS

INFO@ZINGARELLO.CH, 032 313 42 42



Inhaltsverzeichnis

- 2. Begrüssung durch den Präsidenten
- 6. Clubleitung
- 8. Resultate Saison 2022 / 2023
- 11. Spielerstatistik Saison 2022 / 2023
- 13. Rangliste Saison 2022 / 2023
- 16. Saisonrückblick
- 18. Sponsoren & Gönner
- 23. Rückblick Amtszeit des abgetretenen Präsidenten
- 25. Quiz Regelkunde
- 26. Lösungen Quiz
- 30. Eishockey für Jungs und Mädels
- 32. Spieler gesucht
- 33. Spielplan Saison 2023 / 2024
- 36. Zwei Galser im Hockey-Dauereinsatz
- 40. Der EHC Ins gratuliert
- 43. Unser Heimstadion – Patinoires du Littoral
- 46. Witzchischte
- 48. Wir sagen DANKE



Schön, ist es auf dem Eis zu sein



Bündel anziehen – Schoner montieren – Brustpanzer ankleben – Shirt überstreifen – Stock isolieren – ready steady go!

Auf dem Eis zu stehen ist einfach eine wunderbare Sache. Auf dem Eis gleiten, sich drehen, rückwärtsfahren, Puck annehmen, Schuss, Tor! Es kann ein noch so harter Tag gewesen sein, sobald es aufs Eis geht sind wir alle voll motiviert, können uns von den Alltagsorgen und Problemen lösen und den Kopf für eine Zeit lang lüften. Nur das Eis, der Puck, Mitspieler, Gegner – Vollgas!

Saison

Nachdem die Saisons in der Coronazeit eher kurz und schwierig ausfielen, konnten wir die Saison 2022/2023 komplett durchspielen. Obwohl wir das erste Saisonspiel gewannen, verlief der Start der Saison alles andere als angemessen. Von den ersten zehn Spielen verloren wir deren acht. Konkrete Gründe dafür sind schwierig zu nennen - wir waren oftmals nicht gerade überbesetzt mit Feldspielern, das kam uns sicherlich nicht entgegen. Ausserdem hatten wir oft ein schwaches Drittel, in welchem wir zu viele Tore erhielten. Gegen Ende der Saison kamen wir so richtig in Fahrt und gewannen die letzten drei Spiele nacheinander. Mit dem achten Platz nach der regulären Saison dürfen wir nicht zufrieden sein. Ziel in der Saison 2023/24 ist es, die Playoffs zu erreichen oder mindestens bis zum Schluss darum mitzuspielen. Der Start ist uns mit einem Sieg über CP Plateau de Diesse und einem Punkt aus dem Spiel gegen Vendlincourt bereits recht gut gelungen.



Ihr Elektriker in der Region

**Elektra Ins AG
Dorfstrasse 8
3232 Ins
032 313 16 36
admin@elektrains.ch**

www.elektrains.ch

Danke!

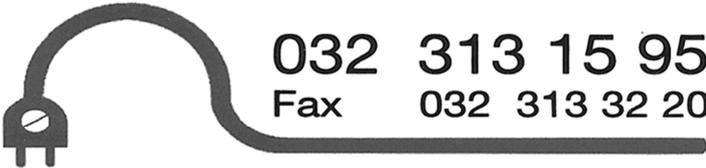
All unseren Sponsoren, Gönnern und Helfern. Ohne euch könnten wir unser geliebtes Hobby nicht ausüben.

EHC Ins – Eishockey pur

Wie oben erwähnt ist unser Kader im Moment nicht besonders breit. Falls du selbst oder jemand den du kennst, der dieses wunderbare Hobby ausüben möchte, melde dich bei uns! Mehr Infos auf Seite 32.

Viel Spass beim Lesen des diesjährigen Bodychecks wünscht der EHC Ins.

Präsident EHC Ins, Fabian Niederhauser



032 313 15 95
Fax **032 313 32 20**

SCHÖNI ELEKTRO AG
www.schoenielektro.ch **3232 Ins**

Elektro- und Telefonanlagen Stark- und Schwachstromanlagen
Kundendienst Elektroapparate Projektierungen Netzwerke



HOTEL-RESTAURANT
STRAND

Erlachstrasse 2 - 3234 Vinelz
032 338 11 24
hotel-strand-vinelz.ch
Montag + Samstag geschlossen

NEUER
RENAULT AUSTRAL
E-TECH FULL HYBRID
200 PS



bis zu 80 %
rein elektrisches Fahren in der Stadt
5,0 l/100 km
jetzt bei uns bestellbar

**Wir wünschen dem EHC Ins
eine erfolgreiche Saison!**

SEIT 1932

GARAGE  **LÜTHI**
INS

IM DIENSTE DER MOBILITÄT

Garage Lüthi Ins GmbH
Müntschmiegasse 56, 3232 Ins
Telefon 032 312 80 40
info@garage-luethi-ins.ch
www.garage-luethi-ins.ch

Passt mir!

mode  **Jakob**
Bahnhofstrasse 1
3232 Ins

www.mode-jakob.ch

swidro
naturdrogerie ins



Oppliger AG

Heizung

Ins / Murten

Sanitär

Haustechnik die überzeugt

www.oppligerag.ch



Präsidium

Präsident

Niederhauser Fabian

Dorfstrasse 26

Mobile: 079 781 45 73

3238 Gals

Mail: fabian@niederhausergals.ch

Stellvertreter

Martin Blaser

Seestrandweg 5

Mobile : 078 720 91 88

3234 Vinelz

Mail : blaesu75@gmail.com

Sekretariat

Sekretärin

Administration,

Jenni Anita

Protokolle

Beundenweg 9

Mobile: 079 228 32 72

3225 Müntschemier

Mail: anitavgunten@bluewin.ch

Kassier

Finanzen,

Flück Patrick

Buchhaltung

Normannenweg 17

Mobile: 079 278 53 03

3232 Ins

Mail: patounet73@bluewin.ch

Logistik

TK-Chef (Spiko)

Spielbetrieb,

Jakob Christian

Lizenzen

Witzwilstrasse 22

Mobile: 079 659 45 82

Schiedsrichter

3232 Ins

Mail: chrigu.jakob@bluewin.ch

PR

Werbung/Logistik

Anlässe,

Spring Andreas

Material

Fauggersweg 36 B

Mobile: 078 753 09 33

3232 Ins

Mail: springa@bluewin.ch

Medien,

Dällenbach Urs

Cluborgan

Dorfstrasse 15 A

Mobile : 079 623 26 88

3232 Ins

Mail : uersu_d@bluewin.ch



DRUCKEREI **GRAF**

**STARKE
LEISTUNG.**

Druckerei Graf AG

Irisweg 16a
3280 Murten

T. 026 670 18 32
F. 026 670 20 88
info@druckereigraf.ch
www.druckereigraf.ch

Resultate Saison 2022 / 2023



Datum	Heimteam	Gastteam	Resultat	Drittel
09.10.2022	EHC Ins	HC Le Fuet-Bellelay	6:1	0:0 / 2:1 / 4:0
14.10.2022	HC Ponts-de-Martel	EHC Ins	9:4	3:2 / 3:1 / 3:1
17.10.2022	EHC Ins	HC Gurmels	2:6	0:3 / 1:2 / 1:1
22.10.2022	EHC Ins	CP Plateau-de-Diesse	4:9	2:5 / 1:2 / 1:2
02.11.2022	HC Cortébert	EHC Ins	15:4	6:1 / 7:1 / 2:2
06.11.2022	EHC Ins	HC Vendlincourt	9:4	6:2 / 3:1 / 0:1
19.11.2022	HC Crémines	EHC Ins	4:1	1:1 / 2:0 / 1:0
25.11.2022	HC Vallée de Joux	EHC Ins	10:4	6:3 / 4:1 / abgebr.
14.12.2022	HC Revonvilier	EHC Ins	4:2	1:2 / 1:0 / 2:0
18.12.2022	HC Vallorbe	EHC Ins	6:5	4:1 / 1:2 / 1:2
22.12.2022	CP Plateau-de-Diesse	EHC Ins	0:4	0:1 / 0:1 / 0:2
29.12.2022	HC Le Fuet-Bellelay	EHC Ins	2:5	0:2 / 1:3 / 1:0
08.01.2023	EHC Ins	HC Ponts-de-Martel	3:5	1:1 / 2:3 / 0:1
21.01.2023	HC Vendlincourt	EHC Ins	7:6	0:3 / 3:2 / 3:1 / 1:0
23.01.2023	EHC Ins	HC Cortébert	5:9	1:2 / 4:2 / 0:5
29.01.2023	EHC Ins	HC Crémines	1:9	0:4 / 1:4 / 0:1
05.02.2023	HC Gurmels	EHC Ins	4:3	0:0 / 3:2 / 1:1
11.02.2023	EHC Ins	HC Vallée de Joux	7:2	2:0 / 2:0 / 3:2
18.02.2023	EHC Ins	HC Vallorbe	5:3	2:3 / 0:0 / 3:0
25.02.2023	EHC Ins	HC Reconvilier	6:5	3:0 / 3:3 / 0:2

Sales und Aftersales
Die Volkswagen Vertrauenspartner
in Bern und Erlach

Webseite

Standort Bern
A. & M. Bizzozero AG
 Der Volkswagen Vertrauenspartner
 Tel.: +41 31 303 44 44

Standort Erlach
Garage Kocher AG
 Ihr Mobilitätspartner im Seeland
 Tel.: +41 32 338 81 11



Schreinerei Düscher AG

Moosgasse 16, 3232 Ins

Tel. 032/313 12 56

info@schreinerei-duescher.ch

Eiszeit ist die schönste Zeit.

Wir sind auch zwischen den Saisons für Sie da.

Agentur Ins
Oliver Appenzeller

mobiliar.ch

Müntschmiegasse 24
3232 Ins
T 032 312 75 75
murten@mobiliar.ch

die Mobiliar

03158

Gemüsejungpflanzen für den Profi

SwissPlant GmbH

Spitzallmendweg 11c
3225 Müntschmieg

Tel. 032 313 52 10
Fax 032 313 52 11
info@swissplant.ch

Pflanzen im Erdpresstopf, Traypflanzen, Warmhauspflanzen

A | M | S

AUSTROCKNUNGS AG

**Wasserschadensanierungen
Mess- und Ortungstechnik
Bauaustrocknung und Heizung**

Ihr Spezialist für Ursachenanalysen:
Feuchtigkeitsschäden – Bauabdichtungen –
Baumängel – Schimmel



**«Wir lassen Sie nicht im Wasser stehen»
www.ams-ag.ch**



<u>Spieler</u>	<u>Position</u>	<u>Spiele</u>	<u>Tore</u>	<u>Assists</u>	<u>Punkte</u>	<u>Punkte/Spiel</u>	<u>Strafminuten</u>
Schumacher Fabio	Stürmer	14	13	6	19	1.36	46
Kammermann Patrick	Stürmer	18	9	10	19	1.06	22
Niederhauser Fabian	Verteidiger	16	9	9	18	1.12	16
Zaugg Patrick	Stürmer	20	8	10	18	0.90	38
Scheidegger Steve	Stürmer	14	7	11	18	1.29	32
Jakob Christian	Verteidiger	20	8	6	14	0.70	14
Flück Patrick	Stürmer	18	7	7	14	0.78	16
Vallon Marc	Stürmer	17	3	8	11	0.65	10
Meyer Stefan	Verteidiger	11	7	2	9	0.82	2
Kammermann Joël	Stürmer	17	5	4	9	0.53	42
Blaser Martin	Verteidiger	17	4	4	8	0.47	14
Trummer Dominic	Stürmer	6	2	2	4	0.67	2
Burkhardt Dominique	Verteidiger	12	1	3	4	0.33	10
Mores Taylor	Verteidiger	7	0	3	3	0.43	32
Kammermann Pascal	Stürmer	3	1	1	2	0.67	6
Lohm Mathias	Verteidiger	8	1	1	2	0.25	20
Herren Daniel	Stürmer	1	1	0	1	1.00	0
Meyer André	Stürmer	1	0	0	0	0.00	2
Graf Calvin	Torhüter	14	0	0	1	0.07	0
Spring Andreas	Torhüter	9	0	0	0	0.00	0
Wicky Quentin	Torhüter	2	0	0	1	0.50	0

Fabio Schumacher hat sich in der vergangenen Saison dank der höheren Anzahl erzielter Tore vor Patrick Kammermann die Torjägerkrone des EHC Ins gesichert. Herzlichen Glückwunsch, Schumi!

Ein Kompliment an Patrick Zaugg und Christian Jakob, welche an allen 20 Saisonspielen anwesend waren. Merci für euren Einsatz!

Euroline

Ihr Partner für Transport, Lager und Werkstatt
für Lieferwagen und Nutzfahrzeuge

Ansprechpersonen

Transport/Lager: Roland Schwab +41 32 312 00 10 info@eurolineag.ch

Werkstatt: Daniel Herren +41 32 312 00 13 werkstatt@eurolineag.ch

Euroline Transport AG

Lindenweg 4

3225 Müntschemier

Tel.: +41 32 312 00 10 info@eurolineag.ch

Fax.: +41 32 312 00 19 www.eurolineag.ch

remund
carrosserie

DIE Carrosserie in IHRER Region
LA carrosserie de VOTRE région

www.remundag.ch

Murten / Büchslen



 **Dürig Gärten**

**Wollten Sie schon immer etwas
Besonderes in Ihrem Garten?**

Dürig Gärten AG, 3280 Murten, www.dueriggarten.ch

Rangliste Saison 2022 / 2023



Team	Spiele	Siege reguläre Spielzeit	Siege nach Verl. / Penalty	Nieder- lagen Verl. / Penalty	Nieder- lagen reguläre Spielzeit	Tore	Gegen- tore	Tor- differenz	Punkte	Punkte pro Spiel
1 HC Cortébert	20	17	0	0	3	193	86	107	51	2.55
2 HC Vallorbe	20	14	0	1	5	151	80	71	43	2.15
3 HC Gurmels	20	13	0	1	6	114	86	28	40	2.00
4 HC Crémines	20	13	0	1	6	127	107	20	40	2.00
5 HC Vallée de Joux	20	10	1	0	9	154	119	35	32	1.60
6 HC Reconvilier	20	10	1	0	9	107	77	30	32	1.60
7 CP Plateau de Diesse	20	10	0	0	10	126	111	15	30	1.50
8 EHC Ins	20	7	0	1	12	86	114	-28	22	1.10
9 HC Vendlincourt	20	5	2	0	13	96	195	-99	19	0.95
10 HC Ponts-de- Martel	20	6	0	0	14	67	108	-41	18	0.90
11 HC Le Fuet- Bellelay	20	1	0	0	19	46	184	-138	3	0.15



COIFFURE COSMETIK

CORINNE ISELI
DORFSTRASSE 3 | 3232 INS
Tel.: 032 313 40 30

CARXPERT

AUTOGARAGE MÄDER GMBH

Lagerhausstrasse 39

3232 Ins

Tel. 032 313 52 01

autogarage-maeder.ch



MAEDERKARTING

3232INS

KARTSTORE.CH

**auto
sport**

SCHWEIZ · SUISSE · SVIZZERA MOTORSPORT.CH

e-servis

Architektur- Ingenieurbüro GmbH
3236 Gampelen
Tel. 032 313 51 25
www.e-servis.ch

Gebr. Witschi
Moos-Garage AG
3225 Müntschemier



«Hesch ä Büle im Wage,
muesch dr Witschi frage»

Moos-Garage AG

Gebr. Witschi 032 313 52 52
3225 Müntschemier info@gebr-witschi.ch



Saisonrückblick 2022 / 2023



Endlich konnte eine Saison wieder ohne Unterbrüche ausgetragen werden – wobei der EHC Ins trotzdem nicht alle Spiele wie geplant zu Ende spielen konnte. Aber fangen wir vorne an:

Kurz vor Saisonstart mussten wir den Rücktritt unseres Trainers Olivier Jaeggi kompensieren. Olivier ist sehr engagiert und betreut noch weitere (Junioren-)Teams. Da sich die Matchdaten zum Teil überschritten, musste sich Olivier zu diesem Schritt entscheiden. Wir sind sehr froh, dass sich Patrick Zaugg kurzfristig als Spielertrainer zur Verfügung gestellt hat. Mit dieser Lösung sind wir sehr glücklich – Patrick hat diese Position im EHC Ins bereits nach der Ära Miggu sehr gut umgesetzt.

Wie jedes Jahr fanden die ersten Trainings Mitte September statt, bevor das Trainingslager in Weinfeldern auf dem Programm stand. Besonders die jüngeren Spieler bewiesen, dass sie nach den Trainings noch über genügend Kondition für einen ausgedehnten WEGA-Ausgang verfügten.



Am 9. Oktober startete der EHC Ins die Meisterschaft mit einem souveränen 6-1 Heimsieg gegen den HC Le Fuet-Belley. Leider blieben diese Erfolgserlebnisse Mangelware. Bis zur Saisonhälfte schaute bis auf einen weiteren Heimsieg gegen den HC Vendlincourt nichts Zählbares heraus. Im Gegenteil – das Team musste einige Rückschläge einstecken.

Beim Auswärtsspiel in St-Imier gegen den HC Cortébert hielten wir alle kurz die Luft an. Etwa 10 Minuten vor Spielende versagte unserem Torhüter der Kreislauf. Alle Mitspieler und auch die gegnerische Mannschaft kümmerten sich sofort um ihn und auch die Ambulanz war schnell zur Stelle. Nach einem Check im Krankenhaus von St-Imier durfte Ändu noch in der gleichen Nacht wieder nach Hause. Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal herzlich beim HC Cortébert für ihre Hilfe bedanken!

Beim Auswärtsspiel gegen den HC Vallée de Joux trat der EHC Ins nur mit 9 Feldspieler an. Nach diversen Fouls (zwei weitere Spieler fielen verletzt aus) und einigen zweifelhaften Schiedsrichterentscheide beschloss das Team, das Spiel abubrechen. Eine Busse nahmen wir zu Gunsten der Gesundheit der übrigen Spieler in Kauf. Offenbar hatten auch andere Teams mit der Spielweise des Teams aus Le Sentier Mühe – es bleibt allerdings festzuhalten, dass das Rückspiel problemlos und absolut fair verlief.

Die Rückrunde kann mit 5 Siegen aus 10 Spielen als sehr gelungen bezeichnet werden. Zum Ende kam der EHC Ins richtig in Fahrt und schloss die Saison mit drei Siegen gegen besser klassierte Teams ab. Hier zeigte sich mal wieder, dass wir durchaus mithalten können, wenn genügend Spieler zur Verfügung stehen.

Nach 8 Jahren an der Spitze des Vereins hat Dominique Burkhardt sein Amt als Präsident abgegeben. Er wird sich nun voll auf seine Verteidigerqualitäten beim EHC Ins konzentrieren. **VIELEN DANK FÜR DEINEN EINSATZ AN VORDERSTER FRONT, BURKI!!!**

An der Hauptversammlung vom 2. Juni 2023 wurde der bisherige Vize Fabian Niederhauser einstimmig zu seinem Nachfolger gewählt. Martin Blaser nimmt den Platz von Fäbu im Vorstand ein. Merci, dass du dir Zeit für dieses Amt nimmst, Tinu!

Wir freuen uns alle auf die bevorstehende Saison mit viel Spass und guten Teamspirit.

Urs Dällenbach, Verantwortlicher Bodycheck

«Der schnellste Anschluss mit dem besten Service.»

Martin Blaser
EHC Ins
Spieler #88

regiokabel

Erlach | Gals | Ins | Tschugg | Vinelz



Sunrise



Connect Box 3

**SHOP
LOCAL**

EP: Metzler & Freiburghaus

ElectronicPartner

Einfach persönlicher.

www.mfins.ch

Bahnhofstrasse 5, 3232 Ins, Tel. 032 313 11 11, info@mfins.ch

Herzlichen Dank den Bodycheck – Inserenten des



Ganze Seite

AMS Austrocknungs AG	Aarberg
Antonietti & Schwaar AG	Ins
Autogarage Mäder GmbH	Ins
Autohaus Gertsch AG	Ins
Druckerei Graf AG	Murten
Garage Lüthi Ins GmbH	Ins
Gnägi Aquatech AG	Ins
Malerei Marbot	Gampelen
Marti Insektenschutz & Fenster	Ins
Metzler & Freiburghaus AG	Ins
Sun Sea Bar	Vinelz
Zingarello GmbH	Ins

Halbe Seite

Bauweise AG	Murten
Dürig Gärten AG	Murten
Elektra Ins AG	Ins
Elektroplanung Mittelland GmbH	Ins
e-serVIS Planungs GmbH	Gampelen
Faul Erlach AG	Erlach
Freudiger Lohnunternehmen	Gals
Garage Kocher AG	Erlach
Hubschmied AG	Ins
Medizinisches Schreibbüro24 GmbH	Ins
Moos-Garage AG Gebr. Witschi	Müntschemier
Remund AG	Büchslen
Restaurant Rössli	Ins
Roth Elektro Kerzers AG	Kerzers
Schwab Lohnunternehmen	Gals
Tschilar baut AG	Gampelen
Weingut Hämmerli	Ins

Drittel Seite

Aeberhard Gartenservice & Gestaltung	Gals
Argyles Rauchküche	Ins
BlumenButik GmbH	Ins
Beat Burkhardt, Weingut Bielerhaus	Ligerz
Blumenmarkt Dietrich GmbH	Gampelen
City Coiffure & Cosmetic	Ins
Coiffure Estetica	Ins
Die Mobiliar Agentur	Ins
Euroline Transport AG	Müntschemier
Garten Eden GmbH	Ins
Haldimann AG	Murten
Hefti Ins AG	Ins
Hofer AG	Müntschemier
Hotel Restaurant Strand	Vinelz
Jampen Landmaschinen AG	Müntschemier
Landi Seeland AG	Ins
Lehmann Gerätetechnik GmbH	Sutz
Locras-Bräu	Ins
Marolf Haustechnik AG	Erlach
Metzgerei Hämmerli	Ins
Mode Jakob	Ins
Mühle Fischer AG	Lüscherz
Niederhauser Beeren & Spargel	Gals
Oppliger AG	Ins
Reist Motorgeräte	Ins
Restaurant zum wilden Mann	Ins
Schöni Elektro AG	Ins
Schreiner2 AG	Gampelen
Schreinerei Düscher AG	Ins
Seeland-Bikes	Vinelz
StF Messerli AG	Ins
Swidro Naturdrogerie	Ins
Swin-Golf	Tschugg
SwissPlant GmbH	Müntschemier

Sechstel Seite

Blumen Chopard AG	Ins
Coiffure Beatrice	Brüttelen
GVS Agrar AG	Ins

Gönner

Allenbach Bedachungen AG	Müntschemier
Arik Imbiss & Partyservice	Ins
Autodiagnostik Bielesch	Ins
Blank Beck	Ins
Coiffure zur alten Post	Gampelen
Gutknecht Lorenz Gemüsekulturen	Ins
Kappeler Holzbau AG	Ins
Kibra-Gemüse	Ins
Küchen + Raum AG	Ins
Orovista AG	Ins
Physiotop GmbH	Ins
Ramona's Twist Hair Coiffure	Ins
Ritter Dorfbäckerei	Ins
Saluz Treuhand GmbH	Ins
Schreinerei Grädel	Ins
Stucki Treuhand AG	Ins
UBS Geschäftsstelle	Ins
Wüthrich Beatrice, Med. Massagen	Ins
Zwysig Josef	Ins

Vielen Dank für die Unterstützung !!!



Beat Burkhardt
WEINGUT BIELERHAUS LIGERZ

www.bielerhaus.ch



Antonietti & Schwaar AG

Ihr Bau, unser Handwerk.



- » Hochbau / Neubau
- » Tiefbau
- » Abbrucharbeiten
- » Umbau / Kundenmaurer
- » Reparaturarbeiten
- » Umgebungsarbeiten

www.antonietti-schwaar.ch
Telefon 032 313 16 78



Medizinisches Schreibbüro24 GmbH
Zurbrügg

Wir unterstützen Ärzte,
Kliniken und Spitäler
beim Verfassen von
Berichten und Gutachten.



Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.medizinisches-schreibbuero24.ch

tschilar
baut



Liebe Leserinnen und Leser des Bodycheck

2015 durfte ich das Präsidium des EHC Ins von Thomas Leuenberger übernehmen und habe von Anfang an entschieden, dass ich das Amt nach spätestens 8 Jahren an der Generalversammlung 2023 an meinen Nachfolger übergeben werde. Der Verein stand damals auf einem soliden Fundament und tut dies glücklicherweise auch heute noch. Ich durfte während meiner Zeit mit einem hervorragenden Vorstand zusammenarbeiten. Mein Hauptziel war es, dass der Verein weiter bestehen kann. Dazu braucht man Spieler und gesunde Finanzen. Wie sieht es heute aus? Wir spielen immer noch in der 4. Liga und können trotz unseres hohen Durchschnittsalters noch einigermaßen mithalten. Es sind nur vereinzelt neue, junge Spieler dazugekommen, das Nachwuchsproblem wird in Zukunft wohl die grösste Herausforderung sein. Die Finanzen sind intakt, was wir unter anderem den zahlreichen Sponsoren und Gönnern verdanken. Herzlichen Dank für die Treue!

Der Club ist in der Region fest verankert. Der traditionsreichste Anlass neben dem Eis ist jeweils unsere Bar am Inser-Märit im Rösslikeller. Dort können wir auf eine treue Kundschaft zählen und das ist nur möglich, weil uns die Rössli-Wirtin das Lokal zur Verfügung stellt. Liebe Barbara, herzlichen Dank!

Turbulenzen

Die Covid19-Pandemie hat auch uns betroffen. Teilweise wurde der Meisterschaftsbetrieb unterbrochen oder eingestellt oder wir mussten komplizierte Auflagen erfüllen. Wir haben es überstanden und zum Glück ist wieder Normalität eingetreten. Das absolut traurigste Ereignis war der Unfalltod unseres Nachwuchsspielers Kilian Mamin. Wir dürfen ihn nicht vergessen und hoffen, dass es ihm dort, wo er jetzt ist, gut geht. R.I.P., lieber Kilian!

Dem neuen Präsidenten, Fabian Niederhauser, wünsche ich alles Gute für sein Amt und danke ihm für seine Bereitschaft.

Ich freue mich, dass ich weiterhin als aktiver Spieler weitermachen kann. Ich werde zwar immer langsamer auf dem Eis, aber solange sie mich nicht rausschmeissen, bin ich noch dabei! 😊

Wünsche für die Club-Zukunft....

- dass der EHC Ins möglichst lange in dieser Form bestehen kann;
- dass alle weiterhin Spass haben;
- und vor allem unfallfreie Spiele.

MERCI!

Herzlichen Dank an alle, die zum Erfolg des EHC Ins beigetragen haben und noch beitragen werden.

"Blibet gsung!"

Dominique Burkhardt, ehemaliger Präsident EHC Ins (2015-2023)



**AUTOHAUS
GERTSCH**

Autohaus Gertsch AG | Bielstrasse 27 | 3232 Ins | Tel. 032 313 22 25 | autohausgertsch.ch

Die Werkstatt Ihres Vertrauens

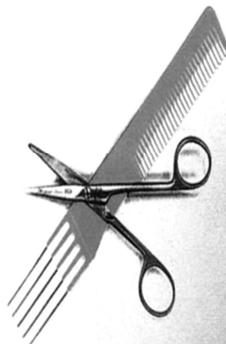


GVSins

Lagerhausstrasse 11, 3232 Ins, Telefon 032 312 03 70

Coiffure Beatrice

B. Stettler
Treitenstrasse 13
3237 Brüttelen
Tel. 032 313 41 07



REIST MOTORGERÄTE, INS

**Ihr kompetenter Partner für
Kleingeräte und
Sonderanfertigungen!**

**SOLO und
BENASSI
Motorgeräte**



Müntschmerg. 30 3232 Ins Tel. 032 313 20 10

Quiz Regelkunde



Bist du ein echter Eishockey-Experte? Teste dein Wissen beim folgenden Regelkunde-Quiz! Bei jeder Frage ist mindestens eine Antwort richtig, es können aber auch mehrere sein.

1. Einem Feldspieler ist der Stock gebrochen. Was kann er tun?

- a) Stock fallen lassen, ohne Stock weiter spielen
- b) mit gebrochenem Stock weiter spielen
- c) von der Bank einen anderen Stock geben lassen und weiter spielen
- d) der Spieler muss sich sofort auswechseln lassen

2. Was steht tatsächlich im offiziellen Regelwerk?

- a) «Faustkampf» ist nicht Teil der DNA des internationalen Eishockeys
- b) Die Schnürsenkel dürfen auf beliebige Weise gebunden werden
- c) Die Trikotnummern sind auf ganze Zahlen zwischen 1 – 99 beschränkt
- d) Das offene Ende des Tores muss zur Eismitte stehen

3. Welche Abmessungen muss ein Eishockeytor aufweisen?

- a) 122cm hoch
- b) 134cm hoch
- c) 171cm breit
- d) 183cm breit

4. Welche Regeln gelten, wenn der Schiedsrichter auf Penalty entscheidet?

- a) Der Penalty muss vom gefaulten Spieler ausgeführt werden (ausser bei Verletzung)
- b) Der Schütze darf beim Anlaufen eine 360° Drehung ausführen
- c) Der Puck muss vor dem Ausführen des Penaltys auf dem mittleren Anspielpunkt liegen
- d) Der Torhüter darf den Torraum bei einem Penalty nicht verlassen

5. In welchen Fällen erhält der Torhüter eine Strafe wegen Spielverzögerung?

- a) Lässt sich bei einem Spielunterbruch durch einen Mitspieler die Schuhe neu binden
- b) Hält den Puck mehr als 3 Sekunden in der Hand ohne Bedrängung durch Gegner
- c) Zieht bei mehreren Spielunterbrüchen pro Drittel die Maske aus um zu trinken
- d) Wirft den Puck nach vorne in Richtung gegnerisches Tor

6. Welche Schiedsrichterzeichen zeigen eine Art von Strafe an?

- a) Arme werden vor der Brust zu einem «X» gekreuzt
- b) Ausgestreckte Hand zeigt zum Tor
- c) Beide Arme über dem Kopf gekreuzt
- d) Rechte Hand wird über Mund und Nase gelegt

7. Wann wird ein Tor aberkannt?

- a) Wenn der Puck vom angreifenden Spieler mit dem Schlittschuh touchiert wird
- b) Wenn der Torhüter nach einer Parade mit dem Puck ins Tor geschoben wird
- c) Wenn das Tor unabsichtlich verschoben wird, bevor der Puck die Torlinie überquert
- d) Wenn der Puck vom Schiedsrichter direkt ins Tor abgelenkt wird

Und, wie gut kennst du diese Hockeyregeln? Überprüfe ob deine Antworten korrekt sind. Die Lösungen findest du auf der nächsten Seite.



1. Die Antworten a) und c) sind korrekt
2. Alle Antworten sind korrekt und genauso im Regelwerk zu finden
3. Ein Hockeytor muss die Masse 183 x 122 cm aufweisen. Somit sind a) und d) richtig
4. Nur Antwort c) ist richtig
5. Hast du die Antworten b) und d) angekreuzt? – dann liegst du genau richtig
6. Hand über Mund und Nase? So ein Quatsch! Nur Antwort a) zeigt eine Strafe an
7. Es gibt einige Gründe für ein aberkanntes Tor: Die Antworten b), c) und d) sind korrekt



NIEDERHAUSER
Beeren & Spargel *Self-Pick*

Niederhauser
Beeren & Spargel
Dorfstrasse 26
3238 Gals

032 338 25 60
www.niederhausergals.ch



**WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER.**

marolf
Haustechnik AG

...Ihre Spezialisten für Sanitär,
Heizung und Spenglerei.

Vinelzstrasse • 3235 Erlach • 032 338 88 77 • info@marolfag.ch • www.marolfag.ch

MARBOT GmbH

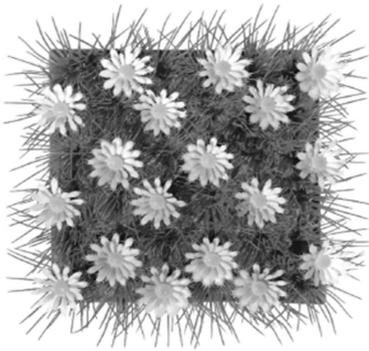
079 / 696 07 29



Malerei
Industriespritzwerk
Rollgerüstvermietung
Wand- und Bodenplatten
Sandstrahlerei



Gewerbestrasse 3 3236 Gampelen
3235 Erlach



GARTEN EDEN GmbH

dein gärtner aus deiner region

3232 ins

032 313 73 33

www.garteneden.ch

info@garteneden.ch

planung gartenbau gartenpflege



Mit viel Motivation und höchster
Präzision bei der Sache,

das gilt nicht nur im Eishockey sondern auch bei
der Arbeit für unsere Kunden.

Schreiner **2**

Studer und Perrin

Kompetenz im Duett

Schreiner 2 AG

Gewerbestrasse 10

3236 Gampelen

Tel 032 338 16 84

Fax 032 338 16 85

www.schreinerzwei.ch

ARGYLES
RAUCHKÜCHE



ERLEBNISCATERING

ARGYLES-ERLEBNISCATERING.CH

Catering für:

Familienfeste - Hochzeiten -
Geburtstage - Taufen
oder Richtfeste.

T. Steinmann

Gampelengasse 24 3232 Ins

Tel. 078 851 58 44

Hubschmied AG

Bedachungen
Spenglerei
Gerüst

Ins
Murten

zuverlässig
seit
1903



Hubschmied AG

3232 Ins St. Jodelweg 26
3280 Murten Oberes Neugut 2

www.hubschmied-ag.ch



SCHWAB

Lohnunternehmen GmbH

3238 Gals • Telefon 032 338 20 48
www.schwab-lohnunternehmen.ch

Eishockey – auch für Jungs und Mädchen!



Als kleiner Verein kann der EHC Ins leider keine Ausbildung für Kinder-Eishockey anbieten. Das soll interessierte Kinder und Jugendliche aus der Region jedoch nicht daran hindern, das Hockey spielen zu erlernen. In der Umgebung gibt es genügend Vereine, die Hockeyschulen betreiben und den Kids das ABC des Eishockeysports beibringen.

Gut geschulte Leiter und Coaches warten darauf, weitere Talente zu finden und zu fördern. Gründe das Eishockey zu erlernen gibt es viele:

- Es stärkt Körper und Geist
- Teamfähigkeit, Fairplay und Respekt wird gefördert
- Koordination, Kraft und Schnelligkeit wird verbessert
- Lernen mit Siegen und Niederlagen umzugehen
- Kameradschaft, Vertrauen und Verantwortung werden gefördert



EHC Sensee Future
Postfach 62
3186 Düringen
www.senseefuture.ch



HC Université Neuchâtel
Quai R.-Comtesse 4
2000 Neuchâtel
www.hcuni.ch/ecole-de-hockey/



SC Lyss
Postfach
3250 Lyss
www.sclyss.ch/de/nachwuchs-hockeyschule



EHC Biel-Bienne Spirit AG
Bahnhofstrasse 17
Postfach
2501 Biel
www.ehcb-spirit.ch



Neuchâtel Hockey Academy
Patinoires du Littoral
Quai Robert-Comtesse 4
2000 Neuchâtel
www.nha.hockey

**DIE Adresse für
hockeybegeisterte
Mädchen und Frauen!**

Übrigens: Jugendliche ab 16 Jahren sind auch in den Trainings des EHC Ins willkommen, sofern bereits Hockeyerfahrung vorhanden ist.

Ländteweg 16 | 3234 Vinelz



Sun Sea Bar

Die Oase am Bielersee

info@sunseabar.ch www.sunseabar.ch

Eishockeyspieler gesucht Bandenhobler gesucht



Bist du hart genug, um dich auf dem Eis zu behaupten? Der EHC Ins sucht dich! Wir spielen in der 4. Liga Suisse Romandie (ohne Checks), trainieren und tragen unsere Heimspiele in Neuchâtel aus. Nebst dem Tore schiessen steht auch das Gesellige im Vordergrund.

Melde dich bei Fabian Niederhauser unter info@ehcins.ch oder 079 781 45 73

Facts

- 1 Match / Woche
- 1 Training / Woche
- 1 Trainingsweekend (150.-, im Mitgliederbeitrag inbegriffen)
- Dezentres Sommertraining
- 5 Helfereinsätze im Jahr
- A- Mitglied CHF 450.-
- B-Mitglied CHF 150.- (nur Trainings)



SPIELPLAN 2023 / 2024



Tag	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Ort
So	15.10.2023	21:00	CP Plateau Diesse	EHC Ins	St-Imier
So	22.10.2023	16:45	EHC Ins	HC Vendlincourt	Neuchâtel
Mi	01.11.2023	20:45	HC Reconvilier	EHC Ins	Moutier
So	05.11.2023	16:45	EHC Ins	HC Cortébert	Neuchâtel
Do	16.11.2023	20:30	EHC Ins	HC Vallorbe	Neuchâtel
Sa	18.11.2023	20:15	HC Crémines	EHC Ins	Moutier
So	26.11.2023	17:15	EHC Ins	HC Gurmels	Neuchâtel
So	03.12.2023	19:45	HC Le Fuet-Bellelay	EHC Ins	Tramelan
So	10.12.2023	17:15	EHC Ins	HC Ponts-de-Martel	Neuchâtel
Sa	16.12.2023	19:00	EHC Ins	CP Plateau Diesse	Neuchâtel
Sa	06.01.2024	17:00	HC Vendlincourt	EHC Ins	Porrentruy
Sa	13.01.2024	20:30	EHC Ins	HC Reconvilier	Neuchâtel
So	21.01.2024	18:00	HC Cortébert	EHC Ins	St-Imier
Sa	27.01.2024	18:00	HC Vallorbe	EHC Ins	Vallorbe
Sa	03.02.2024	20:30	EHC Ins	HC Crémines	Neuchâtel
So	11.02.2024	17:30	HC Gurmels	EHC Ins	Düdingen
So	18.02.2024	17:30	EHC Ins	HC Le Fuet-Bellelay	Neuchâtel
Fr	23.02.2024	20:30	HC Ponts-de-Martel	EHC Ins	Ponts-de-Martel
Sa	18.02.2024	20:30	EHC Ins	HC Vallorbe	Neuchâtel
Sa	25.02.2024	19:45	EHC Ins	HC Reconvilier	Neuchâtel

Änderungen vorbehalten. Der aktualisierte Spielplan ist jederzeit auf unserer Homepage www.ehcins.ch zu finden!



**RESTAURANT
ZUM WILDEN MANN**

Telefon: 032 313 53 28
E-Mail: info@zumwildema.ch
www.zumwildema.ch



Fein ässe, trinke & feschte.

Unsere Öffnungszeiten
MO + DI Ruhetag
MI – SO 09.00 – 23.30

Rosmarie & Tamara Künsch
Dorfstrasse 29 | 3232 Ins



Elektroplanung Mittelland GmbH
Matthias Zurbrügg

**Wir unterstützen
Bauherren,
Architekten und
Generalunternehmungen
beim Projektieren von
Bauvorhaben.**



Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.elektroplanung-mittelland.ch

City Coiffure & Cosmetic

Sarah Antonietti-Küffer

Müntschemiergasse 3, 3232 Ins

Telefon: 032 313 17 52

eh Hofer

Metall & Wasser.
Seit 1914.



NIMM'S LOCRAS

Müntschemiergasse 14
3232 Ins

 www.locrasbier.ch
 info@locrasbier.ch

Zwei Galser im Hockey-Dauereinsatz



Im Kader des EHC Ins findet man zwei hockeyverrückte Galser, welche nicht nur auf dem Glatteis, sondern auch auf dem Streethockeyfeld im Einsatz stehen:



Mathias Lohm
28 Jahre
Gals
Landwirt
Trikot # 7 EHC Ins
Trikot # 7 SV Gals

Joël Kammermann
25 Jahre
Gals
Landwirt
Trikot # 18 EHC Ins
Trikot # 28 SV Gals



Mäthu und Schöggü, erklärt unseren Lesern was euch am Eishockey besser gefällt als am Streethockey – und umgekehrt.

Mäthu: Im Eishockey gefällt mir das Gleiten und Kurven auf den Schlitsschuhen sehr. Sonst kann ich mich für beide Sportarten gleich begeistern.

Schöggü: *Beim Eishockey imponiert mir die Schnelligkeit. Im Streethockey ist es die härtere Gangart und die Herausforderung an die Fitness.*

Ihr spielt beide Eishockey für den EHC Ins und Streethockey für den SV Gals. Wie lange seid ihr bei diesen Vereinen schon aktiv?

Mäthu: 2012 wurde ich durch einen Arbeitskollegen aufs Streethockey aufmerksam. Seither spiele ich auch beim SV Gals. Bis dahin habe ich in Neuenburg Eishockey gespielt, habe aber wegen dem Zeitaufwand neben der Ausbildung damit aufgehört. Das Streethockey nahm mir weniger Zeit weg und ich fand viel Freude daran. Einige Jahre später lud mich Chrigu Jakob zu einem Probetraining des EHC Ins ein. Ich lernte ein super cooles Team kennen und das Gefühl, wieder auf Schlitsschuhen zu stehen, war grossartig. Im Oktober 2017 bestritt ich dann mein erstes Spiel für den EHC Ins.

Schöggü: *Ich habe bei den Junioren in Neuenburg Eishockey gespielt. Als ich in die Lehre kam, wurde der Aufwand zu gross um dort weiterzuspielen. Ich habe die Gelegenheit ergriffen zum EHC Ins zu wechseln. So hatte ich auch die Möglichkeit mit meinem Vater und meinem Onkel im gleichen Team zu spielen – so eine Gelegenheit bietet sich nur wenigen. Nun laufe ich bereits seit 9 Jahren in den Farben des EHC Ins auf. Beim SV Gals bin ich mittlerweile seit etwa 6 Jahren dabei. Den damaligen Trainer kannte ich noch von meinen Zeiten beim FC Ins. Er hat mich mehrmals angesprochen, ob ich nicht ins Streethockey einsteigen möchte. Zudem spielten bereits einige Kollegen beim SV Gals – das hat mir den «Schubser» für die Zusage gegeben.*

Wo seht ihr die grössten Unterschiede zwischen den beiden Sportarten/Teams?

Mäthu: Obwohl beides Hockeysportarten sind, gibt es grosse Unterschiede. Im Streethockey trägt man viel weniger Ausrüstung und ist in Turnschuhen unterwegs. Offensichtlich ist der Unterschied zwischen Puck und Ball. Auch sind die Spielzüge grösstenteils unterschiedlich. In beiden Teams schätze ich meine Teamkollegen sehr. Der einzige Unterschied liegt im Altersdurchschnitt, welcher beim SV Gals deutlich tiefer liegt.

Schöggü: *Streethockey ist körperlich härter, da im Eishockey in der 4. Liga Checks nicht erlaubt sind. Auf dem Eis ist das Spiel flüssiger.*

Leider finden die Meisterschaften gleichzeitig statt. Wieviel Zeit bleibt euch da für weitere Hobbys – und welche sind diese?

Mäthu: Leider bleibt für andere Hobbys keine Zeit. Es ist manchmal schon schwierig, beiden Mannschaften gerecht zu werden.

Schöggü: *Mit einem Job in der Landwirtschaft, Freundin, Familie und Kollegen bleibt während der Saison nicht viel Spielraum für weitere Aktivitäten.*

Was sind eure grössten Erfolge und/oder schönsten Momente beim EHC Ins und beim SV Gals?

Mäthu: Im Streethockey ist es der NLB-Meistertitel und der Aufstieg in die NLA. Beim EHC Ins sind es eher die Siege in hartumkämpften Spielen, in welche wir als Aussenseiter steigen. Leider konnte ich erst einmal am Trainingslager in Weinfelden teilnehmen. Es war auf und neben dem Eis ein super Erlebnis.

Schöggü: *Beim Eishockey fallen mir gleich zwei ein: Erstens: das letzte Spiel der Saison 2021/2022 gegen den HC Reconvilier. Dort ist mir im ersten Drittel ein Hattrick gelungen. Zweitens: nach der Juniorenzeit endlich wieder mit Lohm Mäthu Hockey spielen, nachdem er den Weg zum EHC Ins gefunden hat. Beim SV Gals hingegen ist es ganz klar der NLB-Meistertitel, welcher mit dem Aufstieg in die NLA verbunden war.*

Ihr spielt mit dem EHC Ins in der 4. Liga und mit dem SV Gals in der NLA. Welche Ziele habt ihr mit beiden Vereinen?

Mäthu: In beiden Teams ist in dieser Saison das Ziel, die Playoffs zu erreichen.

Schöggü: *Mein Ziel in der kommenden Saison ist, dass alle Teamkollegen verletzungsfrei bleiben. Mal schauen – vielleicht kommen noch ein paar Erfolgserlebnisse dazu.*

**Ihr Partner für Solarenergie
und Elektroinstallationen**

Roth Elektro Kerzers AG
Moosgasse 10, 3210 Kerzers

031 750 50 50
rothelektro.ch



Was kann der EHC Ins vom SV Gals lernen?

Mäthu: An den Heimspielen beim SV Gals ist die Buvette unschlagbar! Nebst einer grossen Auswahl an Verpflegung wird auch ein Tagesmenu für die Fans angeboten. Mir ist bewusst, dass dies beim EHC Ins nicht im gleichen Ausmass angeboten werden kann, aber eine kleine Auswahl an Getränken und Snacks würde unsere Fans sicherlich erfreuen.

Schöggü: Der SV Gals betreibt eine sehr gute Juniorenförderung. Da kann der EHC Ins mit nur einer Aktivmannschaft leider nicht mithalten.

Um euch noch etwas besser kennen zu lernen, ein paar weitere kurze Fragen. Ihr dürft einmal einen Joker setzen.

Mäthu:

Fleisch
Joker
Raclette
Kaffee
Bier
Sofa
Komödie
Superheld
Frühaufsteher
Jeans
Schlager
Beides abwechselnd
Immer mehr Chill-out
Camping
Winter
Gedanken lesen
Ordentlich
Krafttraining

Fleisch oder Fisch?
Fast Food oder 4-Gänge Menu?
Fondue oder Raclette?
Kaffee oder Tee?
Bier oder Wein?
Kino oder Sofa?
Horrorfilm oder Komödie?
Superheld oder Bösewicht?
Frühaufsteher oder Langschläfer?
Jeans oder Jogginghose
Schlager oder Hard Rock?
Urlaub in den Bergen oder am Meer?
Ballermann oder Chill-out-Zone?
Camping oder Luxushotel?
Sommer oder Winter?
Unsichtbar sein oder Gedanken lesen?
Chaotisch oder ordentlich?
Krafttraining oder Ausdauer?

Schöggü:

Fleisch
4-Gänge Menu
Fondue
Kaffee
Bier
Kino
Komödie
Superheld
Berufl. Frühaufsteher
Jeans
Schlager
Meer und Berge
Ballermann
Camping
Sommer
Gedanken lesen
Ordentlich
Ausdauerkrafttraining

Vielen Dank für eure Antworten. Wir wünschen weiterhin viel Spass «bim chneble» und eine erfolgreiche, unfallfreie Saison mit euren Clubs!

**Ihr regionaler Partner –
vielseitig
kompetent!**

Landi
SEELAND AG

AGROLA

TopShop

www.landiseeland.ch

Wir wünschen dem EHC Ins viel Erfolg

Gnägi Aquatech AG

Ausstellung Service und Verkauf



*Service nötig?
Wir kommen vorbei*



Bielstrasse 1, 3232 Ins

www.aquatech.ch

Der  gratuliert...

Zum Nachwuchs:



*Silas Geissbühler &
Myriam Luterbacher
zur Geburt ihrer Tochter
Paula Sofia am 22.08.2023*

Zum Nachwuchs:

*Dominique & Mariette Burkhardt
zur Geburt ihres Sohnes
Lenjo am 17.12.2022*



METZGERQUALITÄT

Hämmerli
Ins

SFF
UPSV
UPSC

Swin-Golf



Tschugg

Wunderschöne Anlage inmitten der 3 Jura-Seen

Offen von April bis Oktober
Montag bis Freitag ab 14:00 Uhr
Samstag und Sonntag ab 13:00 Uhr

Auf Anfrage für Gruppen auch
ausserhalb der Öffnungszeiten

info@swin-golf.ch
www.swin-golf.ch

Fam. F. und R. Tribolet-Pferrer
Jörimätteli 13; 3233 Tschugg
Tel. 032 338 22 06 / 338 72 75



hefti

der Küchenmacher

Hefti Ins AG

Rebstockweg 14 032 312 96 96

3232 Ins

www.hefti-kuechen.ch





DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde

NEUER DS 7

DIE KUNST DES REISENS



Jetzt Probefahren

5 JAHRE
DS SUISSE PREMIUM
SERVICE & GARANTIE

DSautomobiles.ch

GARANTIE 5 JAHRE / 100'000 KM (WAS ZUERST EINTRITT) GESCHENKT.



**AUTOHAUS
GERTSCH**

Bielstrasse 27 - 3232 Ins
Telefon 032 313 22 25 - Fax 032 313 22 68
www.autohausgertsch.ch info@autohausgertsch.ch



Unser Heimstadion – die Patinoire de Littoral



Am 23. Januar 1932 wurde in Monruz die erste Eisbahn in Neuchâtel eröffnet.



1986 wurde die Patinoire de Littoral eröffnet. Mit einer Zuschauerkapazität von 6500 Personen bietet sie ungefähr gleich viel Platz wie das bekannte Eisstadion in Davos oder die Tissot Arena in Biel. Leider konnte der EHC Ins noch nie vor ausverkauften Rängen auflaufen 😊. Die Halle liegt direkt zwischen dem Fussballstadion Maladière und dem Ufer des Neuenburgersees. Ausserhalb der Hockeysaison wird die Halle für viele weitere Veranstaltungen wie Konzerte, Messen und anderen Sportveranstaltungen (z.B. Frauen Unihockey WM 2019) genutzt.



Ein zweites Eisfeld befindet sich direkt neben der Eishalle. Einige Jahre wurde dies mit einer Traglufthalle gedeckt. So konnte die Stadt Neuchâtel gleich zwei Eisfelder für die diversen Eishockey- und Schlittschuhclubs anbieten. Diese Lösung genügte schon bald nicht mehr den Anforderungen (zu wenig Garderoben, Messen etc.). Seit 2001 besteht nun eine zweite Eishalle, welche Platz für ungefähr 500 Zuschauer bietet. Sie ist durch einen «Eiskanal» mit der grossen Halle verbunden, so können Freizeitsportler gleich beide Hallen zum freien Eislaufen benutzen.



Der EHC Ins geniesst das Gastrecht in Neuchâtel. Im Vergleich zu vielen anderen Eishallen sind die Garderoben grosszügig und auch Parkplätze sind immer genügend vorhanden. Daher: Komm vorbei – wir freuen uns über jede Unterstützung!

www.muehlefisher.ch



Getreide



Mischfutter



Brotmehle

kompetent
leistungsfähig
persönlich

 **fischer**
mühle lüscherz



BLUMENBUTIK
JANINE & FABIAN NIEDERHAUSER

DORFPLATZ 1, 3232 INS
TEL. 032 338 18 18

WWW.BLUMENBUTIK.CH
INFO@BLUMENBUTIK.CH



StFmesserli ag
Gebäudehüllenspezialist

**WIR WÜNSCHEN DEM EHC INS EINE
TOP SAISON 2023/2024**



HOME STF



KARRIERE

hämmerli

Weingut Hämmerli
Lorenz Hämmerli
Gampelengasse 35
3232 Ins

Tel.: 032 313 41 08
info@weingut-haemmerli.swiss
www.weingut-haemmerli.swiss



B A U W E I S E

HANDWERK & TECHNOLOGIE
BAUWEISE BAUT WEISE!

www.bauweise-ag.ch

Wir machen Profis, Ausbildungsbetrieb für
Zimmerleute / Holzbauer

(Flach-)Witzchischte

Was kaufen Leute mit zwei linken Füssen im Schuhladen? Flip-Flips
Wie nennt man jemanden, der so tut als würde er etwas werfen? Scheinwerfer
Warum ist Butter so fettig? Damit sie nicht quietscht wenn man sie aufs Brot schmiert

Was passiert, wenn man Cola und Bier trinkt?
Warum klagt Robin Hood Deodorant?
Wann gehen U-Boote unter?
War heute ohne Handy auf der Toilette -
Wie lautet der Vorname vom Reh?
Was macht ein Clown im Büro?
Wie nennt man einen Cowboy ohne Pferd?
Was macht eine Bombe im Bordell?
Warum wachsen auf dem Mond keine Blumen?
Warum ging der Luftballon kaputt?
Wie heisst Fernsehverbot auf Russisch?
Wie nennt man einen Hund der zaubern kann?
Wie nennt man ein helles Mammut?
Welches Gebäck weiss auf alles eine Antwort?
Was schwimmt auf dem Wasser und fängt mit Z an?
Was macht man mit einem Hund ohne Beine?
Wo spielt ein Rechtsanwalt im Eishockeyteam?

Hab letzgens beim Flughafen angerufen -
Dann hab ichs bei der Bahn versucht -
Anschliessend hab ich beim DJ angerufen -
Auch bei Spiderman hatte ich keinen Erfolg -
Dann hab ichs noch beim Bestatter versucht -
Im Hotel hab ichs auch noch probiert -
Bei Weight Watchers hab ich auch noch angerufen -

Man colabiert
Um es unter den Armen zu verteilen
Am Tag der offenen Tür
nun weiss ich, unser Bad hat 157 Kacheln
Kartoffelpüh
Faxen
Sattelschlepper
Puff
Zuwenig Erde
Aus Platzgründen
Niet-Flix
Labrakadabrador
Hellmut
Der Googlehupf
Zwei Enten
Um die Häuser ziehn
Als Rechtsverteidiger

erst Warteschleife, dann hebt keiner ab
keinen Anschluss bekommen
der hat aufgelegt
der hatte kein Netz
aber da war die Leitung tot
kein Empfang
hat keiner abgenommen



JAMPEN

Tel. 032 313 24 15

Fax 032 313 27 37

Nat. 079 622 00 24

Landmaschinen AG

3225 Müntschemier

www.jampen-landmaschinen.ch



InsektenSchutz Pendeltüren



MARTI INS

Fenster und Türen
InsektenSchutzGitter
Innenbeschattung
Bodenbeläge

Thomas Marti
Bahnhofstrasse 80
3232 Ins
032 313 22 71

DER



SAGT MERCI



Erika Kammermann für den legendären, heissgeliebten Pausentee! Äs git ke bessere!



Albert Reubi für die grossartige Betreuung vor, während und nach den Matches!



Unseren Zeitnehmern Anita Jenni, Urs Dällenbach und Martin Graf!



Allen stillen Helfern, auf deren Unterstützung wir bei unseren Events zählen dürfen!



Sonja Presterer für die Vermietung der Bar-Elemente und Gläser!



Barbara und dem Rössli-Team, welche uns ihren Keller für die EHC Ins-Märit-Bar zur Verfügung stellen!



Unseren Fans, welche uns auch diese Saison treu zur Seite stehen!



**Aeberhard
Gartenservice
& Gestaltung**

Dorfstrasse 2 | 3238 Gals
079 627 10 63 | www.agsg.ch



Rössli
RESTAURANT & BAR

**Wir
akzeptieren
100% WIR**



**Ein kleines Familien- oder Firmenfest?
Ein guter, geselliger Apéro?**

- feine Küche • herzliche Bedienung
- gemütliche und familiäre Atmosphäre
- gutes Preis-/Leistungsverhältnis
 - Apéro-Lounge-Bar
 - Gaststube • Anker-Stübli

**Barbara Osmola und Personal freuen sich,
Sie zu verwöhnen**

*Rössli Restaurant & Bar /// Dorfstrasse 2 /// CH-3232 Ins
Telefon +41 32 313 15 64 /// Fax +41 32 313 45 64
info@rössli.ch /// www.rössli.ch*



Freudiger Ueli + Reto
Kreuzweg 2
3238 Gals
032 338 25 44

Info@freudiger-lohnunternehmen.ch
freudiger-lohnunternehmen.ch

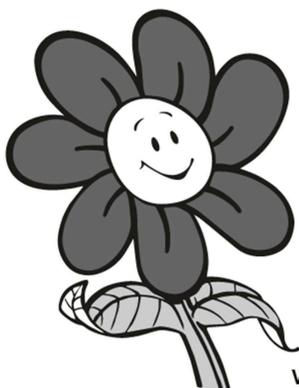
Lohnarbeiten
Pferdefutter 20kg / 300kg
Tiereinstreu aus Miscanthus
Bauelemente aus Miscanthus
(www.nawaro.ch)

LEHMANN

Gerätetechnik GmbH

Alchisgraben 8, 2572 Sutz-Lattrigen
032 397 21 36

info@lehmann-gt.ch
www.lehmann-gt.ch



Blumenmarkt Dietrich

- Neuenburgstrasse 79, 3236 Gampelen / BE
- Jurablick 7, 1794 Salvenach / FR

032 313 13 06 | info@blumenmarkt.ch

www.blumenmarkt.ch | shop.blumenmarkt.ch

Transport und Muldenservice

Spezialfahrzeuge und
Mulden in verschiedenen
Ausführungen von
1m³ bis 36m³



Haldimann AG

www.haldimannag.ch | Entsorgungszentrum Löwenberg | 3280 Murten | 026 411 95 00