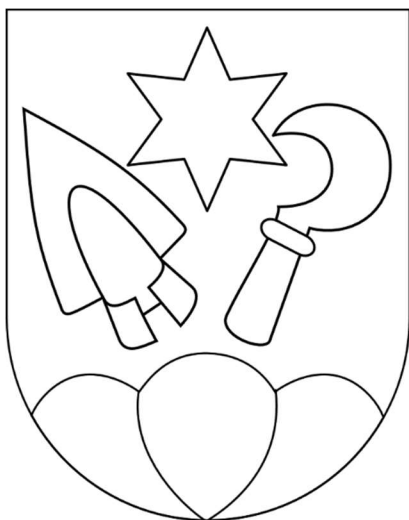


NR. 39

2019 / 2020

BODYCHECK



**Cluborgan
Eishockeyclub
Ins**

Wir wünschen dem EHC Ins viel Erfolg

Gnägi Aquatech AG

Ausstellung Service und Verkauf



***Service nötig?
Wir kommen vorbei***



Bielstrasse 1, 3232 Ins

www.aquatech.ch



Inhaltsverzeichnis

- 2. Begrüssung durch den Präsidenten
- 4. Saisonrückblick unseres Captains
- 8. Spielerstatistik Saison 2018 / 2019
- 11. Clubleitung
- 12. Der EHC Ins gratuliert
- 15. Voranzeige Lotto EHC Ins
- 17. Resultate Saison 2018 / 2019
- 18. Rangliste Saison 2018 / 2019
- 20. Spielerkader Saison 2019 / 2020
- 23. Sponsoren & Gönner
- 29. Kreuzworträtsel
- 30. Lösung Kreuzworträtsel
- 32. Eishockey – ein Sport für Kinder?
- 34. Der Coach dankt ab – wie geht's weiter?
- 37. Bericht Trainingslager 2019
- 40. Spielplan Saison 2019 / 2020
- 42. Witzchische
- 44. Der EHC Ins sagt DANKE

Liebe Eishockeyfreunde

"Früher war sogar die Zukunft besser!" (Zitat von Karl Valentin, Kabarettist)

Dieses Zitat habe ich spontan aufgegriffen (Google sei Dank), vermutlich wurde ich dabei durch das aktuelle Weltgeschehen beeinflusst. Der stete Wandel ist ja bekanntlich die einzige Konstante. Dies trifft auf alle Lebensbereiche zu, somit auch für unseren Eishockey-Verein. Ob unsere Zukunft früher besser war als gestern, beantworte ich mit einem klaren NEIN. Denn, die Vergangenheit kann man nicht mehr verändern, höchstens die Erfahrungen davon mitnehmen. Als Optimist sehe ich immer eine bessere Zukunft. Ich freue mich sehr, dass wir als kleiner Dorf-Eishockey-Club weiterhin bestehen können, uns den Veränderungen anpassen und die Zukunft positiv sehen.



Kultur wird häufig mit Künstlern und Musikern in Verbindung gebracht. Die Sportkultur auf Amateur-Ebene gehört auch dazu. Wir pflegen eine sportliche Vereinskultur, welche sogar den "Bilinguisme" und die Zusammenarbeit zwischen zwei Generationen fördert. Bei uns spielen U20 mit Ü50 zusammen und das aus zwei Sprachregionen. SRF Dok könnte mit einer Sendung über uns hohe Einschaltquoten generieren!

"Que'-est qu'il a dit? J'ai rien compris." – "Wart, je le traduis" – "die zwöiti Linie isch immer z'lang ufem Isch! Cha das eine de Wäusche erkläre?" Solche Konversationen sind in der Garderobe öfters zu hören und bereichern unser Vereinsleben.

Saison 2019/2020

Der erste Anpfiff der Meisterschaft ist bereits erfolgt. Unverändert spielen wir in der einzigen Westschweizer 4. Liga Gruppe, innerhalb des Dreiecks Düdingen-Vallorbe-Moutier, bestehend aus 11 Mannschaften. Gespielt wird je ein Heim- und ein Auswärtsspiel. Wir laden Sie herzlich zu einem Heimspiel in Neuenburg ein. Sie werden überrascht sein, wie spannend und unterhaltsam ein 4. Liga Spiel sein kann. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Ein herzliches Dankeschön

geht an all unsere Sponsoren, Gönner und Helfer! Bitte berücksichtigen diese bei Ihren Einkäufen und Dienstleistungen. Merci!

EHC Ins – Spass und Leidenschaft für Eishockey!

Im Namen des EHC Ins wünschen wir Ihnen viel Spass beim Lesen des diesjährigen Bodychecks.

Hopp Ins!

Präsident EHC Ins, Dominique Burkhardt

Das Garten-Center in Gampelen



Blumenmarkt
Dietrich

3236 GAMPELEN • ☎ 032 313 13 06

Neuenburgstrasse 79

3236 Gampelen

Tel. 032 313 13 06

Fax 032 313 26 84

E-Mail: dietrich-peter@bluewin.ch

REIST MOTORGERÄTE, INS



Ihr kompetenter Partner für
Kleingeräte und
Sonderanfertigungen!

SOLO und
BENASSI
Motorgeräte



Müntschemierg. 30 3232 Ins Tel. 032 313 20 10

Entspannen – Kraft tanken – Besser fühlen!



Massage Ins

Susanne Jenni

Praxis für med. Massage

- » Akupunkturmassage nach Radloff
- » Klassische Massage
- » Fussreflexzonenmassage

- » Sportmassage
- » Bindegewebemassage
- » Lymphdrainage

Krankenkassen anerkannt

Bahnhofstrasse 11 / 3232 Ins / 032 313 71 11 / www.massage-ins.ch



**WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER.**

marolf
Haustechnik AG

...kein Weg ist uns zu steil.

Vinelzstrasse • 3235 Erlach • 032 338 88 77 • info@marolfag.ch • www.marolfag.ch

Alles Durchschnitt oder was?

Liebe Freunde und Fans des EHC Ins

Wir wollen im Folgenden auf die vergangene Saison zurückblicken und die erbrachte Leistung des EHC Ins in der letzten Meisterschaft einordnen. Ein Blick auf die Tabelle zeigt den EHC Ins an 7. Stelle von 11 Teams mit 30 Punkten aus 20 Spielen, wobei die Teams in Rang 1 mit 52 Punkten und Rang 11 mit 10 Punkten zu Buche stehen. Daraus lässt sich kurz und bündig schliessen: Die Saison 2018 / 2019 war für den EHC Ins eine durchschnittliche Saison. Oder doch nicht?

Schauen wir etwas genauer hin und tauchen in die Welt der Zahlen und Statistiken ein. Da können wir zum Beispiel die akkumulierten Punkte pro Spiel in einem Diagramm auftragen. So geschehen in Abbildung 1, mit den Quadraten und der punktierten Linie. Mit der ausgezogenen Linie wird die benötigte durchschnittliche Punktezahl dargestellt, welche für die Play-off Plätze gereicht hätte (ein Punkt mehr als Rang 4). Diesen Kurven ist zu entnehmen, dass wir sehr gut in die Saison gestartet sind und nach 5 Spielen mehr als nur auf Play-off-Kurs unterwegs waren. Danach kam der Einbruch mit einer langen Durststrecke an Siegen, bis kurz vor der Weihnachts- und Neujahrspause. Auch danach hatten wir Mühe wieder Tritt zu fassen, bis wir schlussendlich nochmals zu einem Steigerungslauf ansetzen konnten. In der Tat lagen die letzten 6 Spiele wieder über dem Play-off-Kurs, die Steigung der Quadrate ist steiler als die ausgezogene Play-off-Linie.

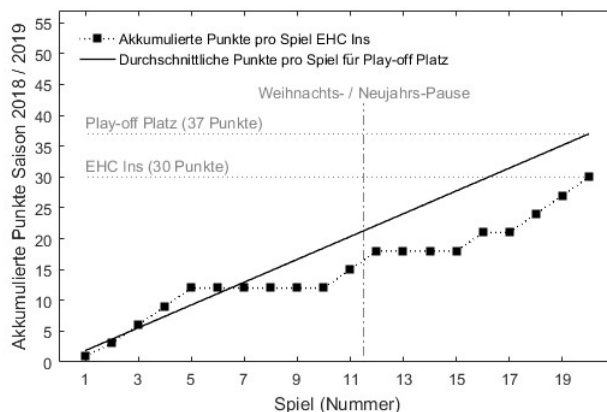


Abbildung 1: Akkumulierte Punkte pro Spiel. Datenquelle: www.sihf.ch/de/game-center/regio-league.

Man könnte nun die gewagte These aufstellen, dass wir in unserem Alter in der Adventszeit die Müdigkeit etwas gespürt haben, nach den vielen weihnächtlichen Speisen (eventuell auch der eine oder andere Trank) den Tritt nicht sofort wieder gefunden haben und sich zum Schluss aber doch noch unsere grosse Erfahrung ausbezahlt hat. Wie gesagt, eine gewagte These! Können wir diese These mit zusätzlichen Zahlen stützen?

Wir versuchen es in Abbildung 2, wo wir die Anzahl Punkte in Abhängigkeit des Altersdurchschnitts auftragen und zwar für die zwei jüngsten Teams, die vier Top-Teams (Playoff-Teilnehmer) und die zwei ältesten Teams. Jawohl – und nicht ganz überraschend – wir sind das älteste Team unserer Gruppe! Gemäss unserer These bringt also das Alter ein gewisses Handicap mit sich, einerseits die Unerfahrenheit für die jüngsten Teams und andererseits der Leistungsabfall (schnellere Müdigkeit, abfallende Schnelligkeit und Kondition, etc.) bei den ältesten Teams. Wir modellieren daher eine parabelförmige (quadratische) Kurve, welche bestmöglich in die gegebenen Datenpunkte passt (für den interessierten Leser: wir führen einen Least-Squares-Fit der Datenpunkte mit einer quadratischen Funktion und den Schätzparametern a , b und c durch). In Abbildung 2 sehen wir, dass diese Kurve recht gut in die Datenpunkte passt, insbesondere wenn wir deren Unsicherheit (Fehlerbalken) auf plus-minus 3 Punkte festlegen. Es kann ja während der ganzen Spielzeit hie und da mal etwas Glück, Pech oder eine Fehlentscheidung dazukommen, welche durchaus einmal über Sieg oder Niederlage entscheiden kann. Damit sind wir also in der Lage, unsere gewagte These mit stichhaltigen Argumenten zu untermauern.

Interessant wird es allerdings, wenn wir nun, rein theoretisch, dieses Handicap ausgleichen und damit die Tabelle "altersunabhängig" darstellen. Dazu klappen wir die parabel-förmige Kurve in die Waagerechte hoch und normieren so die Punktezahl (ebenfalls angedeutet in der Abbildung 2). Dabei stellen wir fest, dass sich der EHC Ins plötzlich auf dem sehr guten 3. Rang wiederfinden würde. Ergo, eine sehr gute Saison 2018 / 2019? Nun gut, der Profi würde natürlich sofort einwenden, dass in dieser Analyse sogenannte weiche Faktoren, wie Sommertraining, Trainingsbesuch, Matchvorbereitung, etc., nicht berücksichtigt wurden. Allerdings sind wir ja keine Profis und können daher diese Faktoren getrost vernachlässigen. Aber sie merken schon, wir bewegen uns mit unserer Argumentation auf dünnem Eis – oder im wahrsten Sinne des Wortes – auf einer rutschigen Unterlage. Zudem wollen wir uns selbst nicht zu stark loben und im Hinblick auf die neue Saison etwas Raum nach oben lassen. Bleiben wir also bei unserem Fazit: Die Saison 2018 / 2019 war für uns durchschnittlich.

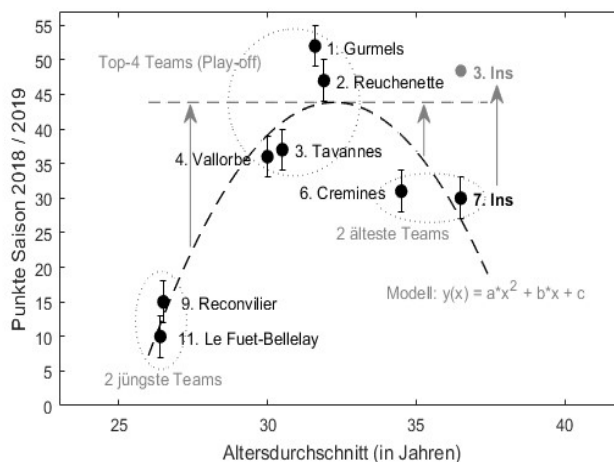


Abbildung 2: Anzahl Punkte in Abhängigkeit des Altersdurchschnitts
 Datenquelle: www.sihf.ch/de/game-center/regio-league.

Dann also nochmal ein Zigge-Zagge-Hoi-Hoi-Hoi auf die Saison 2018 / 2019 und es lebe die neue Saison 2019 / 2020! Wir sehen uns wieder auf der rutschigen Unterlage, wo sich auch die Zahlen nicht immer im Gleichgewicht halten können!

Euer Captain
 Stefan Meyer





Tiefbau | Umgebungsbau | Strassenbau | Rückbau

Zingarello GmbH

Tiefbauunternehmung | Marxmattenweg 12 | 3232 Ins

T 032 313 42 42 | info@zingarello.ch | www.zingarello.ch



Rössli
RESTAURANT & BAR

**Wir
akzeptieren
100% WIR**



**Ein kleines Familien- oder Firmenfest?
Ein guter, geselliger Apéro?**

- feine Küche • herzliche Bedienung
- gemütliche und familiäre Atmosphäre
- gutes Preis-/Leistungsverhältnis
 - Apéro-Lounge-Bar
 - Gaststube • Anker-Stübli

**Barbara Osmola und Personal freuen sich,
Sie zu verwöhnen**

*Rössli Restaurant & Bar /// Dorfstrasse 2 /// CH-3232 Ins
Telefon +41 32 313 15 64 /// Fax +41 32 313 45 64
info@rössli.ch /// www.rössli.ch*

e-servis

Architektur- Ingenieurbüro GmbH

3236 Gampelen

Tel. 032 313 51 25

www.e-servis.ch

Spielerstatistik Saison 2018 / 2019



Spieler	Position	Spiele	Tore	Assists	Punkte	Punkte/Spiel	Strafminuten
Zaugg Patrick	Stürmer	20	16	19	35	1.75	32
Kammermann Patrick	Stürmer	15	9	17	26	1.73	12
Kammermann Pascal	Stürmer	14	16	9	25	1.79	14
Flück Patrick	Stürmer	16	13	12	25	1.56	10
Vallon Marc	Stürmer	19	8	16	24	1.26	12
Scheidegger Steve	Stürmer	20	12	6	18	0.9	52
Meyer Stefan	Stürmer	14	10	7	17	1.21	4
Schumacher Fabio	Verteidiger	7	10	6	16	2.29	22
Jakob Christian	Verteidiger	16	7	8	15	0.94	12
Niederhauser Fabian	Verteidiger	16	10	4	14	0.88	22
Trummer Dominic	Stürmer	17	8	5	13	0.76	22
Spaetig David	Stürmer	19	1	12	13	0.68	22
Kammermann Joel	Stürmer	16	7	5	12	0.75	52
Lohm Mathias	Verteidiger	8	2	2	4	0.5	24
Burkhardt Dominique	Verteidiger	14	0	3	3	0.21	20
Meyer Pascal	Stürmer	4	1	0	1	0.25	2

Zwei Spieler stechen aus der letztjährigen Statistik in doppelter Hinsicht heraus. Steve Scheidegger und Patrick Zaugg haben sämtliche 20 Meisterschaftsspiele bestritten. Herzlichen Dank für euren Einsatz!

Steve hat zudem zusammen mit Joël Kammermann unseren Präsi von der Spitze der Straftabelle verdrängt. Die «jungen Wilden» haben ihrem Namen alle Ehre gemacht. Wir sind jedoch zuversichtlich, dass die Kräfte in Zukunft noch etwas besser aufs Spielgeschehen konzentriert werden 😊 .

Als Topskorer darf sich dieses Mal Patrick Zaugg feiern lassen. Offenbar hat er sich gedacht, dass der Trainer mit gutem Beispiel voran gehen muss. Er plant und organisiert nämlich seit mehreren Jahren die Trainings des EHC Ins.



Erlachstrasse 2 - 3234 Vinelz
 032 338 11 24
hotel-strand-vinelz.ch
 Montag + Samstag geschlossen

Dienstleistungen Zurbrügg GmbH



Medizinisches Schreibbüro24

Wir unterstützen Ärzte, Kliniken und Spitäler
Im Verfassen von Berichten und Gutachten.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:
www.medizinisches-schreibbuero24.com



Elektroplanung Zurbrügg

Wir unterstützen Bauherren, Architekten und
Generalunternehmungen beim Projektieren
von Bauvorhaben.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:
www.elektroplanung-zurbruegg.ch



*Wir unterstützen den EHC Ins während der
Saison, damit den Spielern mit sauberen und
gepflegten Dresses Top-Auftritte gelingen.*



SwissPlant GmbH

Postfach 15
CH-3225 Müntschemier
Tel. +41 32 313 52 10
Fax +41 32 313 52 11

Q

+

METZGERQUALITÄT

H^{***}ammerli Ins

SFF
UPSV
UPSC



HEFTI INS AG
Küchen, Schränke + Fenster
Rebstockweg 14, 3232 Ins

Tel. 032 312 96 96
info@hefti-kuechen.ch
www.hefti-kuechen.ch

hefti

der Küchenmacher



Präsidium

Präsident

Burkhardt Dominique

Winzerweg 30

3235 Erlach

Mobile: 079 435 80 13

Mail: burkhardt@b74.ch

Stellvertreter

Niederhauser Fabian

Dorfstrasse 26

3238 Gals

Mobile : 079 781 45 73

Mail : fabian@niederhausergals.ch

Sekretariat

Sekretärin

Administration,

Jenni Anita

Protokolle

Beundenweg 9

3225 Müntschemier

Mobile: 079 228 32 72

Mail: anitavgunten@bluewin.ch

Kassier

Finanzen,

Flück Patrick

Buchhaltung

Normannenweg 17

3232 Ins

Mobile: 079 278 53 03

Mail: patounet@hispeed.ch

Logistik

TK-Chef (Spiko)

Spielbetrieb,

Jakob Christian

Lizenzen

Witzwilstrasse 22

Schiedsrichter

3232 Ins

Mobile: 079 659 45 82

Mail: chrigu.jakob@bluewin.ch

PR

Werbung/Logistik

Anlässe,

Spring Andreas

Material

Fauggersweg 36 B

3232 Ins

Mobile: 078 753 09 33

Mail: springa@bluewin.ch

Medien,

Dällenbach Urs

Cluborgan

Dorfstrasse 15 A

3232 Ins

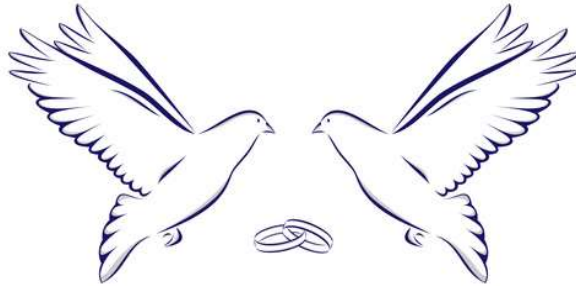
Mobile : 079 623 26 88

Mail : uersu_d@bluewin.ch

Der



gratuliert...



Zur Hochzeit:

Dominique & Mariette
Burkhardt

Coiffure Beatrice

B. Stettler
Treitenstrasse 13
3237 Brüttelen
Tel. 032 313 41 07



 **BLUMEN
CHOPARD**
3232 INS
BAHNHOFSTRASSE 73
032 313 15 93

Auserlesene Schmuckstücke
für Haus und Garten

www.blumen-chopard.ch



Zu Mode Jakob, denn auch Babys
wollen gut angezogen sein!
www.mode-jakob.ch

 **INTERSPORT**[®]

Liechti
SPORT + MODE

Bielstrasse 1 • 3232 Ins • 032 313 24 07



Lohnarbeiten

Pferdefutter 20kg / 300kg

Tiereinstreu aus Miscanthus

Bauelemente aus Miscanthus
(www.nawaro.ch)

Freudiger Ueli + Reto

Kreuzweg 2

3238 Gals

032 338 25 44

Info@freudiger-lohnunternehmen.ch

freudiger-lohnunternehmen.ch

Voranzeige

Lotto



LOTTO MUNTELIER

Autobahn A1 Ausfahrt Murten

Donnerstag - Freitag - Samstag - Sonntag
Türöffnung 18 Uhr - Lottobeginn 20 Uhr

Fr. 13'040.-

in Bar und Gutscheinen

**3x Fr. 1'300.- / 3x Fr. 500.- / 2x Fr. 300.-
16x Fr. 200.- / 24x Fr. 100.- / 24x Fr. 60.-**

Gold-Gang:

Die Gewinner erhalten zusätzlich Teilnahmekarten für die monatliche Ziehung von 50, 75 oder 100g Gold

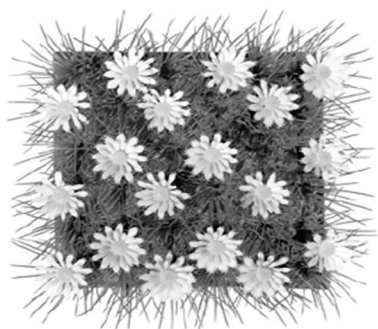
Diana-Gang:

Zu Gunsten von karitativen Organisationen

Abonnement für 22 Gänge: Fr. 11.-
Zusatzkarten für 5 / 6 Gänge: Fr 3.- / 4.-
Gold- und Dianakarten: Fr. 3.-

www.lotto-muntelier.ch

Fr 27. März 2020, 20.00 Uhr
So 29. März 2020, 20.00 Uhr



GARTEN EDEN GmbH

gartengestaltung und -unterhalt

simon probst 3232 ins

032 313 73 33

079 286 10 46

- natursteinmauern
- plätze, wege
- gartenteiche
- baggerarbeiten
- fällarbeiten, gartenholzerei
- bepflanzungen
- gartenpflege
- beratung
- erlebnisgärten

in Media

Die E. Hofer AG bietet Sanitärlösungen
für jede Situation ...seit 100 Jahren



**Beratung, Planung
und Ausführung
aus einer Hand**

E. Hofer AG – Treitengasse 31 – 3225 Müntschemier
Tel 032 313 15 25 – Fax 032 313 32 93
info@ehoferag.ch – www.ehoferag.ch

Metallbau & Sanitär



E. HOFER AG
3225 Müntschemier
ehoferag.ch

City Coiffure & Cosmetic

Sarah Antonietti-Küffer

Müntschemiergasse 3, 3232 Ins

Telefon: 032 313 17 52

Resultate Saison 2018 / 2019

Datum	Heimteam	Gastteam	Resultat	Drittel
10.10.2018	HC Gurmels	EHC Ins	3:2	0:1 1:0 1:1 1:0
21.10.2018	CP Tavannes	EHC Ins	5:6	0:0 1:1 4:4 0:1
28.10.2018	EHC Ins	HC Ponts-de-Martel	10:1	4:0 4:0 2:1
03.11.2018	EHC Ins	HC Vallorbe	9:4	0:2 6:1 3:1
10.11.2018	EHC Ins	HC Le Fuet-Bellelay	18:0	6:0 8:0 4:0
18.11.2018	HC Reconvilier	EHC Ins	2:1	1:0 0:0 1:1
24.11.2018	EHC Ins	HC Reuchenette	5:9	3:2 1:0 1:7
04.12.2018	HC Cortébert	EHC Ins	5:3	0:1 2:1 3:1
09.12.2018	HC Crémines	EHC Ins	4:1	1:0 1:1 2:0
22.12.2018	EHC Ins	CP Plateau de Diesse	6:7	4:2 1:3 1:2
23.12.2018	CP Plateau de Diesse	EHC Ins	5:8	3:3 1:3 1:2
05.01.2019	EHC Ins	CP Tavannes	5:3	1:2 2:0 2:1
12.01.2019	HC Ponts-de-Martel	EHC Ins	6:4	1:0 4:1 1:3
19.01.2019	HC Vallorbe	EHC Ins	16:5	4:0 7:2 5:3
24.01.2019	EHC Ins	HC Gurmels	3:7	1:0 1:5 1:2
03.02.2019	EHC Ins	HC Reconvilier	7:5	3:1 1:1 3:3
09.02.2019	HC Reuchenette	EHC Ins	7:6	4:3 1:3 2:0
15.02.2019	HC Le Fuet-Bellelay	EHC Ins	0:14	0:4 0:4 0:6
16.02.2019	EHC Ins	HC Cortébert	7:6	2:4 3:0 2:2
23.02.2019	EHC Ins	HC Crémines	10:0	1:0 3:0 6:0

Landi
SEELAND AG

**Ihr regionaler Partner –
vielseitig
kompetent!**

www.landiseeland.ch

Rangliste Saison 2018 / 2019

Team	Spiele	Siege reguläre Spielzeit	Siege nach Verl. / Penalty	Nieder- lagen Verl. / Penalty	Nieder- lagen reguläre Spielzeit	Tore	Gegen- tore	Tor- differenz	Punkte	Punkte pro Spiel
1 HC Gurmels	20	16	1	2	1	139	56	83	52	2.6
2 HC Reuchenette	20	15	1	0	4	154	84	70	47	2.35
3 CP Tavannes	20	11	1	2	6	117	87	30	37	1.85
4 HC Vallorbe	20	12	0	0	8	133	90	43	36	1.8
5 HC Cortébert	20	10	2	0	8	117	101	16	34	1.7
6 HC Crémines	20	10	0	1	9	94	94	0	31	1.55
7 EHC Ins	20	9	1	1	9	130	95	35	30	1.5
8 CP Plateau Diesse	20	7	2	0	11	96	129	-33	25	1.25
9 HC Reconvilier	20	4	1	1	14	65	117	-52	15	0.75
10 HC Ponts-de-Martel	20	4	0	1	15	59	130	-71	13	0.65
11 HC Le Fuet-Bellelay	20	3	0	1	16	57	178	-121	10	0.5



Garage Carrosserie Autospritzwerk 24 Std. Abschleppdienst

**"Hesch ä Büle
im Wage muesch dr
Witschi frage"**

Gebr. Witschi
Moos-Garage AG
3225 Müntschemier

Moos-Garage AG
Gebr. Witschi
Kerzersstrasse 28
3225 Müntschemier
032 313 52 52
www.gebr-witschi.ch

www.muehlefisher.ch



Getreide



Mischfutter



Brotmehle

kompetent
leistungsfähig
persönlich



**ANKER'S
SCHALENSTEINHOFF**

3232 INS

Frische Freilandeier

Das Ei der Zukunft.
Schmeckt einfach gut!

*Ei mit
œuf avec
uovo del*



AUTOGARAGE MÄDER GMBH

CARXPERT

Lagerhausstrasse 39 | 3232 INS | Tel. 032 313 52 01

WWW.AUTOGARAGE-MAEDER.CH



Torhüter

- # 1 Spring Andreas
- # 29 Graf Calvin
- # 85 Wicky Quentin

Verteidiger

- # 2 Burkhardt Dominique
- # 7 Lohm Mathias
- # 12 Meyer Stefan

Verteidiger

- # 14 Jakob Christian
- # 57 Niederhauser Fabian
- # 69 Spaetig David

Stürmer

- # 22 Kammermann Patrick
- # 20 Zaugg Patrick
- # 81 Scheidegger Steve

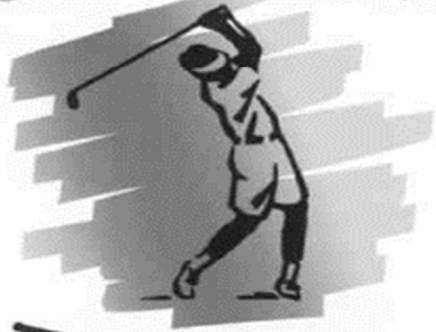
Stürmer

- # 21 Kammermann Pascal
- # 11 Vallon Marc
- # 10 Schumacher Fabio
- # 32 Meyer André

Stürmer

- # 18 Kammermann Joël
- # 23 Flück Patrick
- # 19 Streit Michael
- # 8 Trummer Dominic

Swin-Golf



Tschugg

Wunderschöne Anlage inmitten der 3 Jura-Seen

Offen von April bis Oktober
Montag bis Freitag ab 14:00 Uhr
Samstag und Sonntag ab 13:00 Uhr

Auf Anfrage für Gruppen auch
ausserhalb der Öffnungszeiten

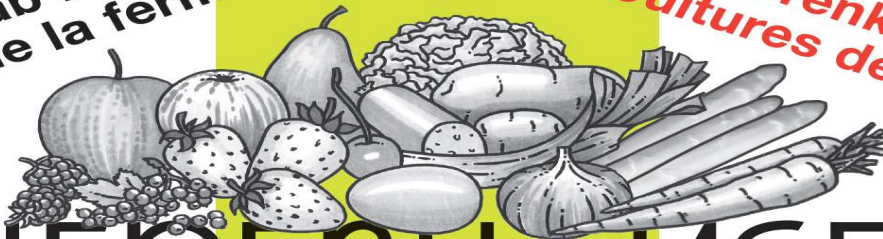
info@swin-golf.ch
www.swin-golf.ch

Fam. F. und R. Tribolet-Pferrer
Jörimätteli 13; 3233 Tschugg
Tel. 032 338 22 06 / 338 72 75

Frisch ab Hof
Frais de la ferme

Self-Pick

Beerenkulturen
Cultures de baies



NIEDERHAUSER

Niederhauser Beeren
Dorfstrasse 26 · 3238 Gals · Telefon 032 338 25 68
www.niederhausergals.ch

Eiszeit ist die schönste Zeit.

Wir sind auch zwischen den Saisons für Sie da.

Agentur Ins
Oliver Appenzeller

mobiliar.ch

Müntschmiegasse 24
3232 Ins
T 032 312 75 75
murten@mobiliar.ch

die Mobiliar

001683

A | M | S

AUSTROCKNUNGS AG

**Wasserschadensanierungen
Mess- und Ortungstechnik
Bauaustrocknung und Heizung**

Ihr Spezialist für Ursachenanalysen:
Feuchtigkeitsschäden – Bauabdichtungen –
Baumängel – Schimmel



«Wir lassen Sie nicht im Wasser stehen»

www.ams-ag.ch

Herzlichen Dank den Bodycheck –

Inserenten des



Ganze Seite

AMS Austrocknungs AG	Aarberg
Antonietti & Schwaar AG	Ins
Autohaus Gertsch AG	Ins
Dienstleistungen Zurbrügg GmbH	Ins
Druckerei Graf AG	Murten
Garage Lüthi Ins GmbH	Ins
Gnägi Aquatech AG	Ins
Marti Schreinerei & Fenster	Ins
Zingarello GmbH	Ins

Halbe Seite

AXA Winterthur Agentur	Aarberg
Bauweise AG	Murten
Dürig Gärten AG	Murten
Elektra Ins AG	Ins
e-serVIS Immobilien AG	Gampelen
Faul Erlach AG	Erlach
Freudiger Lohnunternehmen	Gals
Garage Kocher AG	Erlach
Hubschmied AG	Ins
Liechti Sport + Mode	Ins
Maler Marbot	Gampelen
Moos-Garage AG Gebr. Witschi	Müntschemier
Remund AG	Büchslen
Restaurant Rössli	Ins
Roth Elektro Kerzers AG	Kerzers
Tschilar baut AG	Gampelen
Web-ID GmbH	Ins
Weingut Hämmerli	Ins

Drittel Seite

Aeberhard Gartenservice & Gestaltung	Gals
Ankers Schalensteinhof	Ins
Autogarage Mäder GmbH	Ins
Beat Burkhardt, Weingut Bielerhaus	Ligerz
Blumenmarkt Dietrich GmbH	Gampelen
City Coiffure & Cosmetic	Ins
Coiffure estetica	Ins
Die Mobiliar Agentur	Ins
Garten Eden GmbH	Ins
Hefti Ins AG	Ins
Hofer AG	Müntschemier
Hotel Restaurant Strand	Vinelz
Jampen Landmaschinen AG	Müntschemier
Landi Seeland AG	Ins
Marolf Haustechnik AG	Erlach
Medizinische Massage Susanne Jenni	Ins
Metzgerei Hämmerli	Ins
Mode Jakob	Ins
Mühle Fischer AG	Lüscherz
Niederhauser GG Beerenkulturen	Gals
Reist Motorgeräte	Ins
Schöni Elektro AG	Ins
Schreiner2 AG	Gampelen
Schreinerei Düscher AG	Ins
Swin-Golf	Tschugg
SwissPlant GmbH	Müntschemier

Sechstel Seite

Blumen Chopard AG	Ins
Burkhalter Poissons SA	Aarberg
Coiffure Beatrice	Brüttelen
GVS Agrar AG	Ins
Haldimann AG	Murten

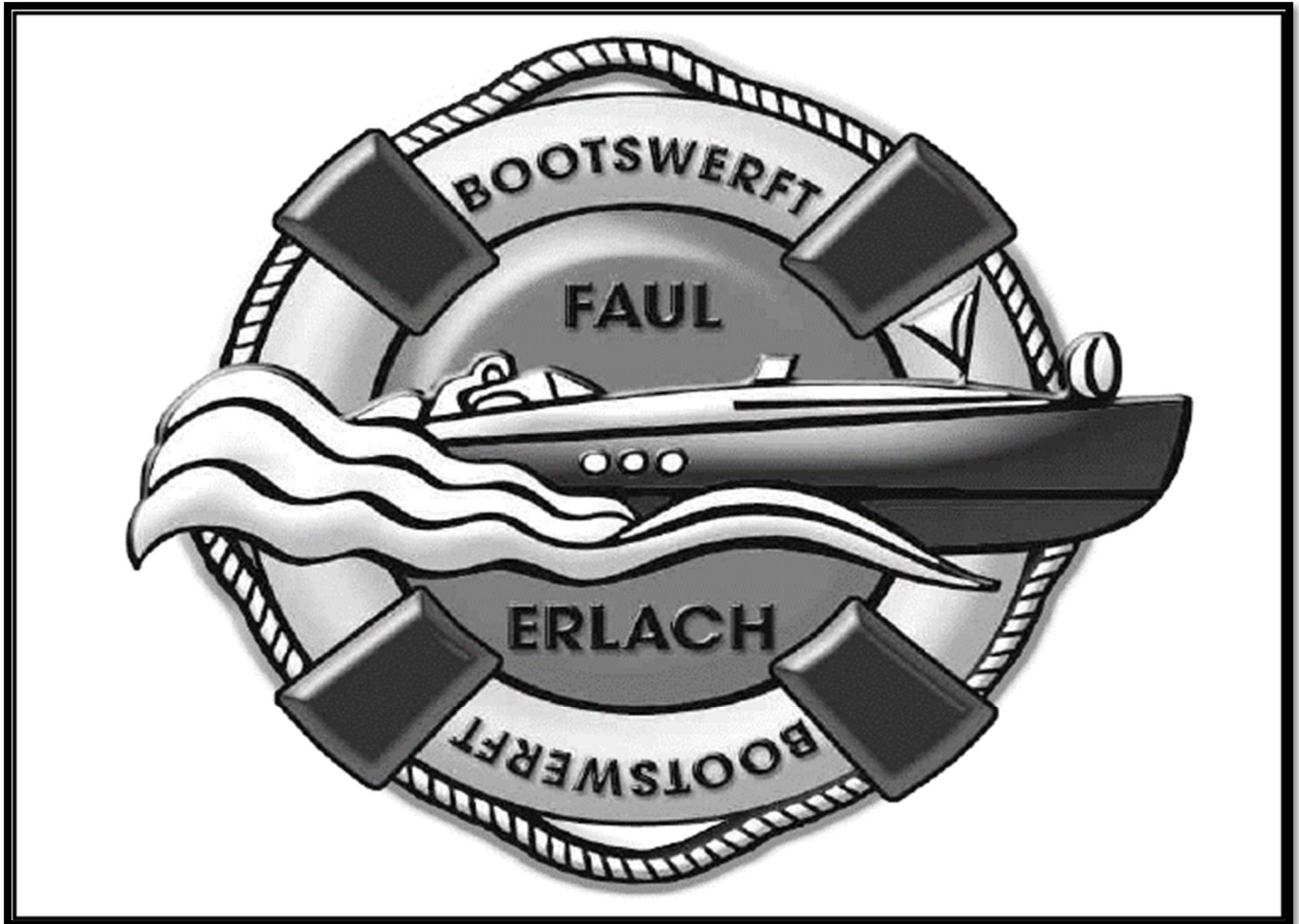
Gönner

Allenbach Bedachungen AG	Müntschemier
Arik Imbiss & Partyservice	Ins
Blank Beck	Ins
Blumen Aebi	Ins
Blumenkeller	Murten
Bönzli & Stöckli AG	Tschugg
Bräm Beat Notariat	Ins
Drogerie Vicus	Ins
Dubler Hans, Zürich Versicherungen	Lüscherz
Gutknecht Lorenz Gemüsekulturen	Ins
Jakob Christian Gemüsebau	Ins
Kappeler Holzbau AG	Ins
Käserei Ins	Ins
Kibra-Gemüse	Ins
Küchen + Raum AG	Ins
Kunz Ulrich, Café Münz	Ins
Metzler & Freiburghaus AG	Ins
Oppliger AG	Ins
Orovista AG	Ins
Physiotop GmbH	Ins
Pub Müntschemier	Müntschemier
Ramona's Twist Hair Coiffure	Ins
Ritter Dorfbäckerei	Ins
Saluz Treuhand GmbH	Ins
Schreinerei Grädel	Ins
StF Messerli AG	Ins
Stucki Treuhand AG	Ins
UBS Geschäftsstelle	Ins
Urech AG	Ins
Wüthrich Beatrice, Med. Massagen	Ins
Zwyssig Josef	Ins

Vielen Dank für Ihre Unterstützung !!!

Save the date: 22.02.2020

Anlässlich unseres letzten Heimspiels der Saison 2019 / 2020 findet ein kleines Apéro für unsere Sponsoren statt. Weitere Infos folgen.



Die besten Deals auf Lager



Attraktive Angebote auf Lagerfahrzeuge. Jetzt profitieren.

Mehr Infos bei uns

Garage Kocher AG

Vinelzstrasse 50, 3235 Erlach
Tel. 032 338 81 11, www.kocher-erlach.ch



Antonietti & Schwaar AG

Ihr Bau, unser Handwerk.



- » Hochbau / Neubau
- » Tiefbau
- » Abbrucharbeiten
- » Umbau / Kundenmaurer
- » Reparaturarbeiten
- » Umgebungsarbeiten

www.antonietti-schwaar.ch
Telefon 032 313 16 78

JAMPEN

Tel. 032 313 24 15

Fax 032 313 27 37

Nat. 079 622 00 24

Landmaschinen AG

3225 Müntschemier

www.jampen-landmaschinen.ch



Aeberhard Gartenservice & Gestaltung

Dorfstrasse 2 | 3238 Gals

079 627 10 63 | www.agsg.ch



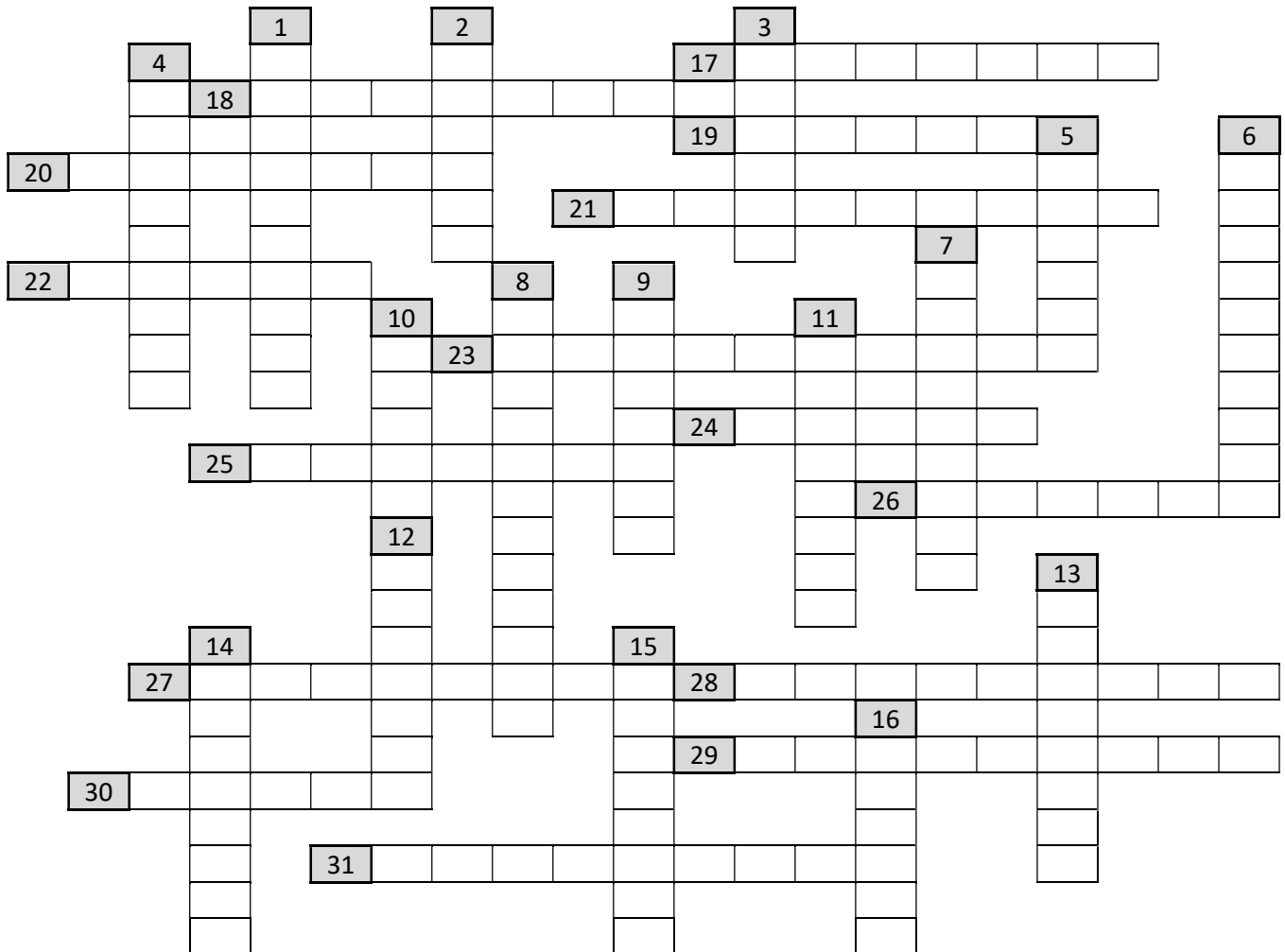
Mit viel Motivation und höchster
Präzision bei der Sache,
das gilt nicht nur im Eishockey sondern auch bei
der Arbeit für unsere Kunden.

Schreiner **2**
Studer und Perrin
Kompetenz im Duett

Schreiner2 AG
Gewerbestrasse 10
3236 Gampelen
Tel 032 338 16 84
Fax 032 338 16 85
www.schreinerzwei.ch

NHL-Rätsel

Kennst du die Namen der NHL-Teams?



Waagrecht:

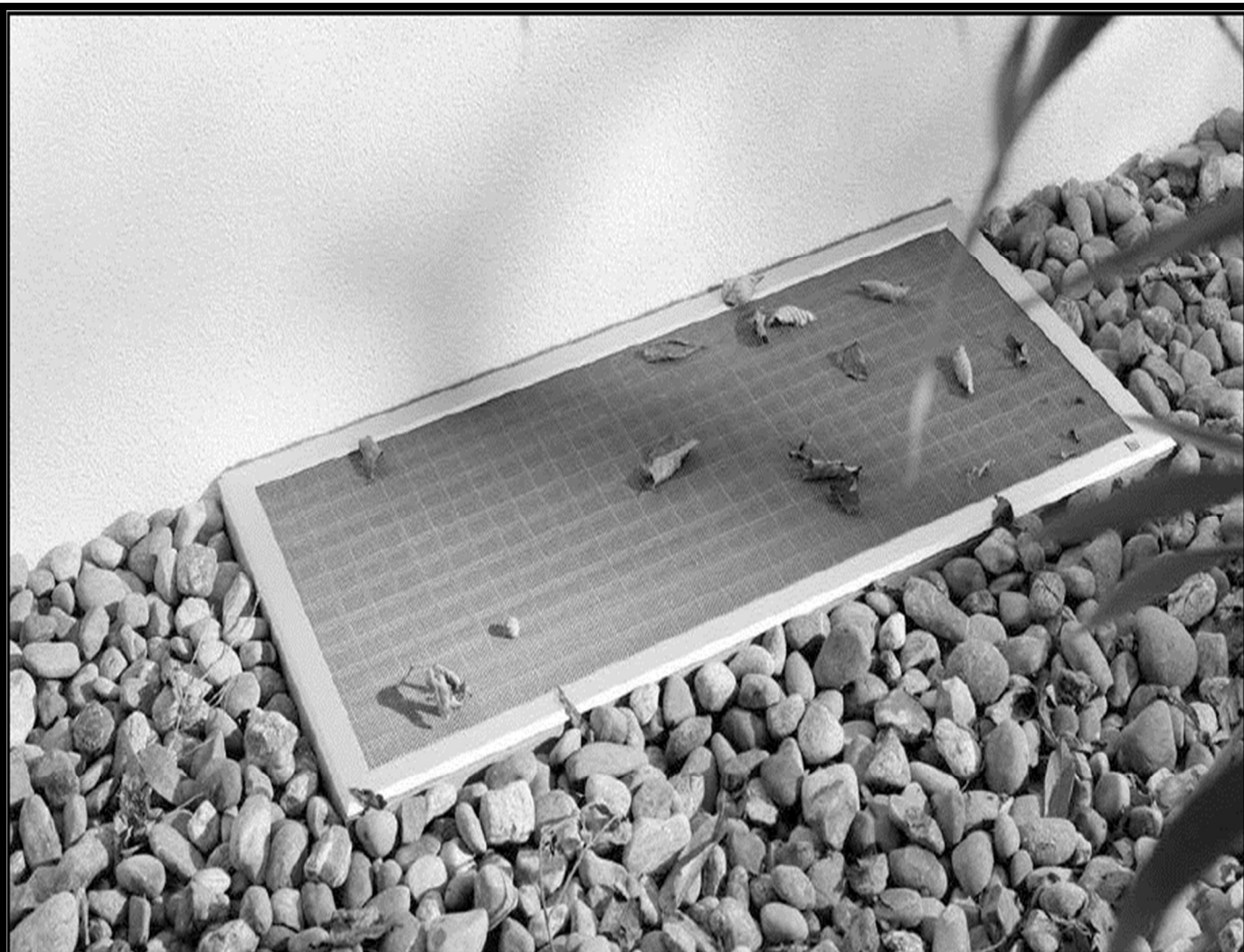
- 1 ... Capitals
- 2 Calgary ...
- 3 New Jersey ...
- 4 Montreal ...
- 5 Boston ...
- 6 Chicago ...
- 7 ... Wild
- 8 ... Flyers
- 9 ... Coyotes
- 10 Toronto Maple ...
- 11 ... Blue Jackets
- 12 New York ...
- 13 ... Jets
- 14 Florida ...
- 15 Ottawa ...
- 16 San Jose ...

Senkrecht:

- 17 ... Red Wings
- 18 Colorado ...
- 19 ... Golden Knights
- 20 ... Ducks
- 21 New York ...
- 22 Los Angeles ...
- 23 Carolina ...
- 24 St. Louis ...
- 25 ... Sabres
- 26 Edmonton ...
- 27 Pittsburgh ...
- 28 Tampa Bay ...
- 29 ... Predators
- 30 Dallas ...
- 31 ... Canucks



Die Lösung findest du auf der nächsten Seite.



Lichtschachtabdeckungen nach Mass



**Fenster und Türen
InsektenSchutzGitter
Bodenbeläge**

**Thomas Marti
Bahnhofstrasse 80**

3232 Ins

032 313 22 71

Die Spezialisten für
EgoKiefer
Fenster und Türen

MARTI INS

Eishockey – auch für Kinder geeignet!

Als kleiner Verein kann der EHC Ins leider keine Ausbildung für Kinder-Eishockey anbieten. Das soll interessierte Kinder und Jugendlichen aus der Region jedoch nicht daran hindern, das Hockey spielen zu erlernen. In der Umgebung gibt es genügend Vereine, die Hockeyschulen betreiben und den Kids das ABC des Eishockeysports beibringen.

Gut geschulte Leiter und Coaches warten darauf, weitere Talente zu finden und zu fördern. Gründe, das Eishockey zu erlernen, gibt es viele:

- Es stärkt Körper und Geist
- Teamfähigkeit, Fairplay und Respekt wird gefördert
- Koordination, Kraft und Schnelligkeit wird verbessert
- Lernen mit Siegen und Niederlagen umzugehen
- Kameradschaft, Vertrauen und Verantwortung werden gefördert

Weitere Infos zur Ausbildung und Betreuung finden sie im Internet und direkt bei den Clubs. Gerne empfehlen wir folgende Vereine für zukünftige Hockeycracks:



EHC Sensee Future
Postfach 62
3186 Düdingen
www.senseefuture.ch



HC Université Neuchâtel
Quai R.-Comtesse 4
2000 Neuchâtel
www.hcuni.ch/ecole-de-hockey/



SC Lyss
Postfach
3250 Lyss
www.sclyss.ch/de/nachwuchs



EHC Biel-Bienne Spirit AG
Bahnhofstrasse 17
Postfach
2501 Biel
www.ehcb-spirit.ch

Weitere Infos sind auch auf der Homepage des Eishockeyverbands zu finden: www.sihf.ch/de/kids-youth

Übrigens: Jugendliche ab 16 Jahren sind auch in den Trainings des EHC Ins willkommen, sofern bereits Hockeyerfahrung vorhanden ist.

remund
carrosserie

www.remundag.ch

Murten / Büchslen

DIE Carrosserie in IHRER Region

LA carrosserie de VOTRE région



tschilar
baut

Der Coach tritt ab – wie geht's weiter beim



?

Nach fast 20 Jahren hat sich unser Coach entschieden, sein Amt auf Ende 2019 abzugeben. Für die meisten Spieler wird dies eine sehr grosse Umstellung sein, denn sie haben in unserem Verein noch nie unter einem anderen Trainer gespielt. Wir haben nachgefragt – was hat Beat «Miggu» Mosimann zu diesem Entscheid bewogen, und wie hat er die Zeit beim EHC Ins erlebt?

Miggu, die wichtigste Frage vorneweg: Warum hast du dich entschieden, das Traineramt beim EHC Ins auf Ende 2019 abzugeben?

In erster Linie sind es meine Pläne für die nähere Zukunft. Anfang 2020 starte ich in ein Abenteuer und werde für ein halbes Jahr mehrere Länder in Asien bereisen. Zudem schadet es wohl keiner Mannschaft, nach so langer Zeit wieder einen neuen «Chef» zu bekommen, welcher neuen Schwung und Ideen ins Team bringen kann.

Wie bist du überhaupt zum Verein gestossen? Für den EHC Ins hast du ja selber nie gespielt?

Eigentlich nur durch Zufall. Ich kannte den damaligen Torhüter Thomas Aeberhard durch gemeinsame Freunde. Von ihm habe ich erfahren, dass dringend ein neuer Coach gesucht wird. Nach einigen Gesprächen habe ich zugesagt und somit ein neues Kapitel in meiner Hockeykarriere gestartet. Als Coach war ich vorher nämlich noch nicht tätig.

Wie verlief denn deine vorherige Hockeylaufbahn? Bei welchen Vereinen hast du aktiv gespielt?

Ich habe lange für den EHC Rot-Blau Bern gespielt. Zu meiner Aktivzeit war der Verein noch in der 1. Liga. Danach habe ich für die Young-Sprinters Neuchâtel gespielt, einige Jahre davon in der NLB. Beendet habe ich meine Aktivkarriere beim EHC Polar (heute: EHC Bern 96).

Schön, dass du dich so viele Jahre für den EHC Ins eingesetzt hast. Mit vielen Spielern und Clubmitgliedern hast du auch eine Freundschaft aufgebaut. Was uns jedoch noch niemand beantworten konnte: Woher kommt dein Spitzname «Miggu»?

Naja, jeder braucht doch einen Künstlernamen, oder? 😊😊😊

Ganz ehrlich, ich habe bis heute keine Ahnung wie und warum ich «Miggu» genannt werde.

Welche Eigenschaften schätzt du bei den Spielern am meisten, und was geht dir bei deiner Arbeit an der Bande am meisten auf die Nerven?

Für mich ist ein guter Teamgeist sehr wichtig. Mit Kameradschaft, Disziplin und Zusammenhalt kann viel erreicht werden und auch spielerisch stärkere Mannschaften vom Eis geputzt werden. Was mich oft genervt hat, sind unnötige Diskussionen. Sei es innerhalb des Teams aber auch gegenüber den Schiedsrichtern. Mit lamentieren und motzen holt man keine Siege!

Wie hat sich der Club während deiner Zeit beim EHC Ins entwickelt?

Obwohl wir «nur» in der 4. Liga spielen ist alles ein wenig professioneller geworden.

Seit einigen Saisons wird in unserer Gruppe ohne Checks gespielt. Wie stehst du dazu?

Dazu habe ich eine klare Meinung: Das ist für mich kein richtiges Eishockey mehr. Ich finde es schade, dass diese Regelung eingeführt wurde. Beim Eishockey muss es hin und wieder auch mal poltern! Allerdings ist es für den EHC Ins sicher nicht das Schlechteste, haben wir doch ein relativ hohes Durchschnittsalter im Team.

Wie siehst du die Zukunft des EHC Ins?

Hmm, schwierige Frage. Für mich ist sie etwas ungewiss. In den nächsten Jahren werden wohl einige langjährige Spieler aufhören. Daher braucht es unbedingt weitere junge Spieler, welche sich mit dem Verein identifizieren und zu wichtigen Teamstützen werden.

Was muss der zukünftige Coach mitbringen?

Viiiel Geduld und gute Nerven 😊

Was möchtest du zum Abschied unbedingt noch loswerden?

Danke! Danke an alle, die sich für den EHC Ins einsetzen und mich bei meiner Arbeit unterstützt haben. Ich habe die Zeit sehr genossen und tolle Leute kennen gelernt. Rückblickend war es eine super Zeit, die ich nicht missen möchte.

Lieber Miggu. Im Namen des ganzen Vereins möchten wir uns für die tolle Zeit bedanken. Mit deinem grossen Eishockey-Know-How hast du viele Spieler über Jahre begleitet und mit wertvollen Tipps versorgt. Du bist stets ehrlich und «gredi use», bei dir weiss man woran man ist. Klar gibt es den einen oder anderen Spieler, welcher mit diesen Eigenschaften etwas Mühe hatte, als er neu ins Team kam. Neben dem Eis konnte man mit dir jedoch viel Spass haben und herzlich lachen.

Einige Sprüche werden wohl noch lange in den Katakomben zu hören sein. Beispiel gefällig? 😊



Wir wünschen dir viel Spass auf deiner Asien-Reise, viel Glück und gute Gesundheit. Du bist jederzeit gerne gesehen beim EHC Ins und wir freuen uns, wenn du auch in Zukunft mal bei einem Spiel vorbeischaust.

Leider konnte die Clubleitung bisher noch keine Nachfolgelösung präsentieren. Reizt dich die Herausforderung, den EHC Ins zu coachen? Bringst du Erfahrung im Eishockeysport mit oder kennst du den idealen Nachfolger von Miggu? Dann melde dich bei unserem Präsidenten! Die Kontaktdaten findest du auf Seite 11 in dieser Ausgabe des «Bodycheck».



**Wollten Sie schon immer etwas
Besonderes in Ihrem Garten?**

Dürig Gärten AG, 3280 Murten, www.dueriggaerten.ch

MARBOT GmbH

079 / 696 07 29

Malerei

Industriespritzwerk

Rollgerüstvermietung

Wand- und Bodenplatten

Sandstrahlerei



Gewerbestrasse 3 3236 Gampelen

3235 Erlach

Trainingslager Weinfelden 27. – 29.09.19

Nach den ersten Eistrainings in Neuchâtel, trafen sich die Spieler des EHC Ins auch in diesem Jahr zum Trainingslager in Weinfelden. Seit vielen Jahren geniessen wir die Gastfreundlichkeit im Thurgau und fühlen uns in der Eishalle Güttingersreuti schon wie zuhause. Damit sich jeder das Datum des Trainingslagers merken kann (😊), achtet unser Spiko seit einigen Jahren darauf, dass dieses während der WEGA (Thurgauer Messe) stattfindet.

So trafen sich am Freitagmittag 13 Mitglieder des EHC Ins, um die ersten beiden Trainings zu bestreiten. Am späteren Abend sind noch zwei weitere Spieler eingetroffen und so stand einem geselligen ersten Abend nichts mehr im Weg.

Am nächsten Morgen fanden sich alle wieder pünktlich (wenn auch zum Teil noch etwas müde) in der Garderobe ein. Auch in den beiden Trainings vom Samstag lief alles nach Plan. Der Einsatz stimmte, es gab keine Verletzungen und alle hatten sichtlich Spass. Ein grosses MERCI an Patrick Zaugg, welcher alle Trainings geplant und durchgeführt hat.

Am Samstagabend genoss der EHC Ins einmal mehr ein hervorragendes Abendessen und die legendären «Wega-Pfuf» im Gasthof Eisenbahn. Wie bereits in den letzten Jahren empfing man uns dort mit offenen Armen. Nicht selbstverständlich, da wegen der WEGA sowieso absoluter Hochbetrieb herrscht. Dem ganzen Team vom «lisebähnli» an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!!!

Nach dem Abendessen verabschiedeten sich einige Spieler, um noch den Heimweg unter die Räder zu nehmen. Der Rest der Mannschaft genoss noch einmal einen gemeinsamen Ausgang, welcher bei der jüngeren Garde offenbar etwas länger dauerte 😊.

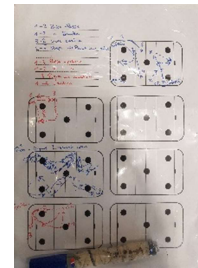
Das Ziel des Trainingslagers wurde auf jeden Fall erfüllt. Das Team kennt und versteht sich hervorragend, der Saisonstart kann kommen.



Trainer Zauggi erklärt die nächste Übung ...



alle hören (mehr oder weniger) aufmerksam zu ...



aber wer soll dieses Gekritzel denn verstehen???



Trotzdem werden die Anweisungen tadellos umgesetzt.



Es wird scharf geschossen, alle werden gefordert,



sogar die Torhüter kommen etwas ins Schwitzen ...



und benötigen danach etwas Extrapflege um am Abend ...



einen legendären Wega-Pfuf zu geniessen. Bleibts dann ...



nicht bei einem, wird auch mal auf den Tischen getanzt 😊😊

Hubschmied AG

Bedachungen
Spenglerei
Gerüst

Ins
Murten

zuverlässig
seit
1903



Hubschmied AG

3232 Ins St. Jodelweg 26
3280 Murten Oberes Neugut 2

www.hubschmied-ag.ch

WEB ID
Digital Service

**Internet,
Kommunikation
und Werbung
zu fairen Preisen!**

032 312 00 60
www.web-id.ch

Beach IN
SPORT · BAR · HOTEL



032 312 00 66
www.beachin.ch

Wir unterstützen den EHC Ins gerne und freuen uns über jeden Sieg!

Web-ID GmbH & BeachIN GmbH | Rämismatte 7 | 3232 Ins



SUBARU HYBRID TECHNOLOGY



Neu: Subaru XV e-BOXER 4x4.
Ganz neu: Forester e-BOXER 4x4.

Die Kombination des SUBARU-BOXER-Motors mit einem Elektromotor. Für kraftvolles Beschleunigen, komfortables Fahren und Sicherheit vom Feinsten. Forester lieferbar ab Dezember 2019. Subaru XV lieferbar ab Januar 2020.



SUBARU

Confidence in Motion


**AUTOHAUS
GERTSCH**

Bielstrasse 27 - 3232 Ins
Telefon 032 313 22 25 - Fax 032 313 22 68
www.autohausgertsch.ch info@autohausgertsch.ch

SPIELPLAN 2019 / 2020

Tag	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Ort
So	06.10.2019	18:30	EHC Ins	CP Plateau de Diesse	Neuchâtel
Sa	12.10.2019	16:30	EHC Ins	HC Cortébert	Neuchâtel
Di	15.10.2019	20:30	EHC Ins	HC Le Fuet-Bellelay	Neuchâtel
Sa	19.10.2019	20:15	HC Ponts-de-Martel	EHC Ins	Les Ponts-de-Martel
So	27.10.2019	18:15	CP Plateau de Diesse	EHC Ins	St-Imier
So	03.11.2019	19:45	CP Tavannes	EHC Ins	Tramelan
Sa	09.11.2019	19:30	EHC Ins	HC Gurmels	Neuchâtel
Sa	16.11.2019	17:15	HC Reuchenette	EHC Ins	Biel/Bienne
Fr	29.11.2019	21:00	EHC Ins	HC Reconvilier	Neuchâtel
Sa	07.12.2019	19:45	HC Crémines	EHC Ins	Moutier
Sa	14.12.2019	17:00	EHC Ins	HC Vallorbe	Neuchâtel
So	05.01.2020	18:15	HC Cortébert	EHC Ins	St-Imier
Fr	10.01.2020	21:00	EHC Ins	HC Ponts-de-Martel	Neuchâtel
So	19.01.2020	17:00	HC Le Fuet-Bellelay	EHC Ins	Tramelan
Sa	25.01.2020	19:30	EHC Ins	CP Tavannes	Neuchâtel
Di	28.01.2020	20:30	HC Gurmels	EHC Ins	Düdingen
Sa	01.02.2020	19:45	EHC Ins	HC Reuchenette	Neuchâtel
Sa	15.02.2020	20:15	HC Reconvilier	EHC Ins	Moutier
Sa	22.02.2020	17:00	EHC Ins	HC Crémines	Neuchâtel
Sa	29.02.2020	18:00	HC Vallorbe	EHC Ins	Vallorbe

Änderungen vorbehalten. Der aktualisierte Spielplan ist jederzeit auf unserer Homepage www.ehcins.ch zu finden!



Schreinerei
Düscher AG
3232 Ins
032 313 12 56
www.schreinerei-duescher.ch



SUBARU
Confidence in Motion



Autohaus Gertsch AG
Bielstrasse 27
3232 Ins
Tel. 032 313 22 25
info@autohausgertsch.ch
www.autohausgertsch.ch



burkhalter
poissons
aarberg gmbh
FISCHHANDLUNG

Murtenstrasse 25
3270 Aarberg
Tel. 032 338 14 22
Fax 032 338 14 09
info@burkhalter-fisch.ch
www.burkhalter-fisch.ch



**Transport
und Muldenservice**

30 Spezialfahrzeuge / 350 Mulden in verschiedenen
Größen und Ausführungen von 1m³ bis 36m³
Haldimann AG | 026 411 95 00

Haldimann AG Murten

www.haldimannag.ch

Die Werkstatt Ihres Vertrauens



GVSins

Lagerhausstrasse 11, 3232 Ins, Telefon 032 312 03 70



Witzchichte

«Wie heisst denn ihr Hund?» fragt der Coach den Schiri nach Spielschluss. «Äh, wie bitte? Ich habe doch gar keinen Hund». «Ach wie bedauerlich, blind und keinen Hund!»

Im Eishockeystadion. Der kleine Kurt sitzt auf den Schultern seines Vaters und verfolgt das Spiel. Lautstark schreit er: «Foul, Offside, Icing, blöder Schiedsrichter.» Voller Bewunderung staunt der Nebenmann: „Alle Achtung, der Kleine versteht was vom Eishockey.“ Es dauert nicht lange, da nimmt der Vater den Kleinen von seiner Schulter und gibt ihm eine Ohrfeige. Voller Empörung schreit der Nebenmann: „Was soll denn das, Sie dürfen den Kleinen doch nicht schlagen!“ Darauf der Vater: „Wenn's um Eishockey geht, kann er alles aussprechen, aber 'ich muss Pipi' kommt einfach nicht über seine Lippen.“

Ein Spielervermittler kommt zu Sportchef Martin Steinegger und berichtet diesem von einem Spieler aus Russland, der jung ist, der gut spielt, ne super Schusstechnik hat, und jeden ausspielen kann. Steinegger ist begeistert und verpflichtet den Spieler sofort. Beim nächsten Spiel: Biel gegen Ambri. Noch 10 Minuten zu spielen und Ambri führt 3:0. Da scheinbar alles verloren ist, denkt sich Trainer Törmänen, dass er dem jungen Spieler durchaus eine Chance geben kann. Also wird der Neuzugang nun auch eingesetzt, und macht gleich 4 Tore, eines schöner als das nächste. Biel gewinnt 4:3. Nach dem Spiel telefoniert der Spieler dann mit seiner Mutter: "Mama, ich habe heute in 10 Minuten 4 Tore geschossen. Wir haben das Spiel gewonnen, alle bejubeln mich und ich bin jetzt hier total der Held." Die Mutter antwortet: "Uns geht es hier nicht so gut. Dein Vater wurde bestohlen, mir wurden Drogen angeboten, und deine Brüder haben sich einer Bande Krimineller angeschlossen." - "Das tut mir jetzt aber Leid", antwortet der Spieler. - "Ach hör doch auf, wegen dir sind wir doch nach Biel umgezogen."

Welche drei Worte muss man beherrschen, wenn man betrunken von der Polizei angehalten wird?
Eishockey, Kanufahren und Wirsing. Warum? Wenn man das besoffen ausspricht klingt das so: ois ok, Ka no fahrn, wiasehn!



COIFFUREesteticaCOSMETIK

CORINNE ISELI
DORFSTRASSE 3 | 3232 INS
Tel.: 032 313 40 30



RENAULT
Passion for life

Neuer Renault MEGANE R.S. TROPHY



RS

300 PS/420 Nm* Turbomotor.
Cup-Fahrwerk mit mechanischer Torsen®-Differentialsperre.
Auspuffanlage mit zwei verschiedenen Fahrzeugsounds.

Neuer Megane R.S. Trophy 300 EDC, 7,8 l/100 km, 17,6 g CO₂/km, CO₂-Emissionen aus der Treibstoff- und/oder der Strombereitstellung 42 g/km, Energieeffizienz-Kategorie G. Durchschnitt aller erstmals immatrikulierten Personenkraftwagen 133 g CO₂/km. *mit automatisiertem Doppelkupplungsgetriebe EDC.

GARAGE  **LÜTHI**
INS

Garage Lütli Ins GmbH
Müntschemiergasse 56, 3232 Ins
Telefon 032 312 80 40
info@garage-luethi-ins.ch
www.garage-luethi-ins.ch

DER



SAGT MERCI



Erika Kammermann für den legendären, heissgeliebten Pausentee!



Denise Kammermann fürs Waschen und Flickten der Trikots!



Albert Reubi für die grossartige Betreuung vor, während und nach den Matches!



Unseren Zeitnehmern Anita Jenni, Urs Dällenbach und Alexander Mülhauser!



Allen stillen Helfern, auf deren Unterstützung wir bei unseren Events zählen dürfen!



Sonja Prestera für die Vermietung der Bar-Elemente und Gläser!



Barbara und dem Rössli-Team, die uns ihren Keller für die EHC Ins-Märit-Bar zur Verfügung stellen!



Unseren Fans, welche uns auch diese Saison treu zur Seite stehen!



Beat Burkhardt

WEINGUT BIELERHAUS LIGERZ

www.bielerhaus.ch



Kontakt

Weingut Hämmerli
Lorenz Hämmerli
Gampelengasse 35
3232 Ins

Telefon: 032 313 41 08

info@weingut-haemmerli.swiss

Öffnungszeiten

Mo & Do: 16.00-19.00 Uhr

Sa: 10.00-15.00 Uhr

www.weingut-haemmerli.swiss



www.elektrains.ch

Elektra Ins AG

Elektro-Unternehmung
Dorfstrasse 8, 3232 Ins

Konzess. Elektrounternehmung
Elektroinstallationen
Kommunikationsanlagen
Ing. Projektierungen
Swisscom Partner



Tel. 032 313 16 36
Fax 032 313 24 24
Fil. Erlach Tel. 032 338 18 60
admin@elektrains.ch
www.elektrains.ch



Wir wünschen dem EHS Ins eine erfolgreiche Saison

Thomas Leuenberger
Versicherungsberater
Telefon +41 32 391 61 00
thomas.leuenberger@axa.ch

AXA
Hauptagentur Aarberg
Stadtplatz 43, 3270 Aarberg
AXA.ch/aarberg



Roth Elektro Kerzers AG
Moosgasse 10
3210 Kerzers

031 750 50 50
rothelektro.ch

roth
stark und strom